

©	HLV	BESTLEISTUNGEN		SENIOREN SENIORINNEN	Seite 1-24 Seite 27-48	Stand : 14.01.2019
		HALLENBESTLEISTUNGEN		Ab Seite 49-63		Stand: 31.03.2019
<b>M 30</b>						
100 m	10,3 sec.	Gustav Held	38	Eintracht Frankfurt	19.05.1968	Bensheim
200 m	20,68 sec.	Harald Schmid	57	TV 1861 Gelnhausen	08.08.1987	Schriesheim
400 m	46,00 sec.	Harald Schmid	57	TV 1861 Gelnhausen	12.06.1987	Essen
<b>800 m DB</b>	1:44,83 min.	Harald Schmid	57	TV 1861 Gelnhausen	13.08.1987	Koblenz
1000 m	2:23,2 min.	Dirk Stratmann	40	ASC Darmstadt	16.09.1973	Bonn
1500 m	3:43,4 min.	Jürgen May	42	LG Kreis Hanau	03.06.1972	Alsfeld
3000 m	7:57,2 min.	Jürgen May	42	LG Kreis Hanau	14.07.1972	Kirberg
5000 m	13:33,00min.	Ralf Salzmänn	55	PSV Grün Weiß Kassel	19.06.1988	Düsseldorf
10000 m	28:03,27min.	Ralf Salzmänn	55	PSV Grün Weiß Kassel	27.06.1988	Villeneuve/FRA
10 km	29:24 min.	Alexander Mikitenko	69	TV 1861 Gelnhausen	21.08.1999	Kassel
Mannschaft	1:35:53 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		Austin-Kerl 70 31:26-Schwab 73 32:11- Giesen ()32:16	11.09.2010	Ohrdruf
Halbmarathon	1:05:12 Std.	Abdesselam Djilalli	71	PSV Grün Weiß Kassel	13.10.2002	Bad Hersfeld
Mannschaft	3:24:26 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		Djilalli 71 1:05:57-Christiansen 68 1:06:19-Jahnke 72 1:12:10	23.03.2002	Schotten
25 km	1:14:33 Std.	Ralf Salzmänn	55	PSV Grün Weiß Kassel	27.04.1986	Berlin
Mannschaft	3:28:02 Std.	LG Frankfurt		Wolf 62 1:07:21-Schumann 64 1:10:16- Hilt 64 1:10:25	09.10.1994	Frankenberg
Marathon	2:10:01 Std.	Ralf Salzmänn	55	PSV Grün Weiß Kassel	14.02.1988	Tokio/JAP
Mannschaft	7:35:02 Std.	TSV Friedberg-Fauerbach		Büttner 75 2:25:13-Diehl 69 2:34:02- Jung 69 2:35:47	08.10.2006	München
100 km	6:49:13 Std.	Florian Neuschwandner	81	Spiridon Frankfurt	12.09.2015	Winschoten/NED
Mannschaft	23:21:17Std.	SSC Hanau-Rodenbach		Hinze 61 7:18:37-Mann 36 7:38:48- Arndt 36 8:23:52	05.09.1992	Rheine-Elten
5000m BG	25:19,22min	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	06.09.2008	Diez
10000 m BG	56:26,8 min.	Thomas Joost	67	VLG 1969 Eisenbach	23.05.2001	Raunheim

10km Gehen	54:36 min.	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	17.06.2006	Naumburg
20km Gehen	1:27:08 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	05.10.1980	Kassel
Mannschaft	5:13:39 Std.	LG ACTKassel/Eintracht Großenritte		Regenbogen 47 1:35:18-Dörner 37 1:49:10-Müller 35 1:49:11	09.06.1977	Salzgitter
50km Gehen	3:58:16 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	16.10.1982	Hamm
110m Hürden	13,46 sec.1,4	Matthias Bühler	86	LG Eintracht Frankfurt	01.07.2017	Mannheim
<b>400m Hürden DB</b>	47,48 sec.	Harald Schmid	57	TV 1861 Gelnhausen	31.08.1987	Rom/ITA
3000m Hi	8:32,06 min.	Karlo Seck	54	TV 1861 Gelnhausen	15.06.1985	Hannover
4x100 m	42,05 sec.	LG Frankfurt		Friedrich 61-Bareuther 60-Biaesch 61- Riehm 59	11.08.1991	Ludwigshafen
<b>4x400 m DB</b>	3:17,97 min.	LG Frankfurt		Brunner 61- Krieg 55-Schmitt 61- Henrich 61	17.08.1991	Trier
4x800 m	8:12,3 min.	TuS Eintracht Wiesbaden		Letzerich 42-Sturm 42-Pfeffer 48- Buchhalla 41	26.08.1981	Wiesbaden
3x1000m	7:33,31 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		Daniels 71-Bergmann 72-Freund 67	02.08.2003	Schweinfurt
4x1500m	16:53,3 min.	LG Wetzlar		Serowy 48 – Mink 49-Serowy 49- Flick 44	06.08.1980	Wetzlar
<b>Hochsprung DB</b>	2,35 m	Gerd Nagel	57	LG Frankfurt	07.08.1988	Forbach/FRA
Stabhochsprung	5,90 m	Tim Lobinger	72	LG Eintracht Frankfurt	10.06.2002	Athen/GRE
Weitsprung	7,96 m	Christian Thomas	65	Eintracht Frankfurt	25.05.1995	Rodheim
Dreisprung	16,03 m –0,1	Zoran Djurdjevic	68	LG Eintracht Frankfurt	25.06.2000	Wiesbaden
Kugelstoßen	19,47 m	Gerd Steines	47	TSG Gießen Wieseck	26.05.1980	Fürth
Diskuswurf	63,51 m	Michael Lischka	73	LG Eintracht Frankfurt	29.05.2003	Zeulenroda
Hammerwurf	77,71 m	Holger Klose	72	LG Eintracht Frankfurt	15.06.2002	Mannheim
Speerwurf	88,12 m	Peter Blank	62	Eintracht Frankfurt	21.06.1996	Köln
Gewichtwurf	15,00 m	Martin Siebert	76	TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006	Borken
5-Kampf	3.367 Pkt.	Robert Ingenbleek	63	TSG Gießen-Wieseck	14.05.1994	Wiesbaden

		6,85*-49,38-23,66*-44,38-5:04,93				
Mannschaft	8.843 Pkt.	LG Hochtaunus		Fratz () 3200-Wächtershäuser () 3147-Bender () 2496	07.06.1997	Hannover
10-Kampf	6.778 Pkt.	Christoph Kollmar 11,19*-7,03*-10,75-1,95-51,34 1595*-34,16-4,30-44,04-4 :51,93	63	TV Heppenheim	28./29.08.93	Wiesbaden
Wurf 5-Kampf	2.635 Pkt.	Martin Siebert 47,26-10,93-30,12-27,23-15,00	76	TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006	Borken
<b>M 35</b>						
100 m	10,7 sec.	Ulrich Nauder	55	TG 1860 Obertshausen	09.06.1990	Langen
200 m	22,08 sec. *	Stefan Bareuther	60	SG 1874 Egelsbach	24.06.1995	Bern/SUI
400 m	49,19 sec.	Curtis Ripy	66	LG Eintracht Frankfurt	14.06.2001	Ludwigsburg
800 m	1:53,23 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse-Wiesbaden	28.05.2004	Wiesbaden
1000 m	2:25,24 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	17.07.2004	Herborn
1500 m	3:49,7 min.	Günter Mayer	41	TuS Griesheim	03.09.1977	Neckargmünd
3000 m	8:14,2 min.	Günter Mayer	41	TuS Griesheim	13.07.1977	Raunheim
5000 m	14:08,5 min.	Eberhard Weyel	53	LC Mengerskirchen	08.07.1989	Kassel
10000 m	29:36,2 min.	Helmut Jesberg	34	ASC Darmstadt	21.07.1973	Berlin
10 km	30:41 min.	Florian Neuschwander	81	Spiridon Frankfurt	19.02.2017	Langen
Mannschaft	1:39:33 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		Seibert 79 32:00-Hersel 80 32:55-Riefer 66 34:38	06.09.2015	Bad Liebenzell
Halbmarathon	1:06:15 Std.	Ulrich Steidl	72	SSC Hanau-Rodenbach	25.03.2007	Mercer Island/USA
Halbmarathon Mannschaft	3:40:21 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		Harland 77 1:12:18-Seibert 79 1:12:42-Hinze 65 1:15:21	23.04.2016	Bad Liebenzell
25 km	1:15:42 Std.	Hans-Werner Pitschmann	45	TSG Oberursel	04.04.1981	Neumünster
Marathon	2:13:58 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	17.05.1981	Frankfurt
Mannschaft	7:40:56 Std.	SF Blau Gelb Marburg		Ouahioune 63 2:30:11-Schwab 73 2:30:26-Schraub 72 2:40:19	25.10.2009	Frankfurt
100 km	6:49:41 Std.	Ulrich Amborn	57	LG Offenbach	19.10.1996	Hanau-Rodenbach
Mannschaft	23:43:46Std.	SSC Hanau-Rodenbach		Mühl 58 7:10:43-Janicke () 7:55:03-Hinze 61 8:38:00	12.09.1998	Kiel

5000 m BG	25:42,39min.	Thorsten Fern	75	TV Groß-Gerau	24.06.2012	Diez
10000 m Gehen	53:16,81min.	Thorsten Fern	75	TV Groß-Gerau	08.07.2012	Heilbronn
20km Gehen	1:29:41 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	03.03.1984	Ahlen
<b>Mannschaft DB</b>	4:43:23 Std.	Eintracht Frankfurt		Michalski 481:32:51-Engel 431:33:12- Eisfeller 45 1:37:20	05.04.1986	Rheinzabern
50km Gehen	4:17:49 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	28.08.1983	Letter
<b>Mannschaft DB</b>	13:28:18 Std.	Eintracht Frankfurt		Michalski 48 4:24:55- Teutsch 49 4:30:21-Engel 43 4:33:02	15.04.1984	Bad Krozingen
110m Hürden	15,2 sec. 15,47sec. 1.0	Peter Beuthin Thorsten Dauth	41 68	LG Marburg-Kirchhain TV Bad Vilbel	27.06.1976 05.09.2004	Frankfurt Vaterstetten
400m Hürden	53,35 sec.	Stefan Bareuther	60	SG 1874 Egelsbach	24.06.1995	Bern/SUI
3000m Hi	9 :16,9 min.	Walter Hirschäuser	48	ASC 1990 Breidenbach	06.07.1985	Frankfurt
4x100 m	44,74 sec.	LG Frankfurt		Mies 61-Speidel 64- Teichert 63-Riehm 59	17.07.1999	Schweinfurt
4x400 m	3 :30,27 min.	LG Eintracht Frankfurt		Speidel 64 –Ringel 70- Holmes 65-Ripy 66	16.07.2005	Vaterstetten
4x800 m	9:00,0 min.	FV Wallau		Bergen 54- Bauer 49- Willner 53-Hirschhäuser 48	17.05.1989	Breidenbach
3x1000m	7 :57,47 min.	LC Mengerskirchen		Beck 55-Lorenz 54-Strieder 56	1991	
<b>4x1500m DB</b>	17:03,1 min.	LG Wetzlar		Flick 44-Serowy 48- Hirschäuser 48-Jakolski 47	02.06.1983	Zeven
Hochsprung	2,20 m	Gerd Nagel	57	LG Frankfurt	04.07.1992	Eberstadt
Stabhochsprung	4,62 m	Dr. Rainer Liese	43	ASC Darmstadt	07.06.1978	Darmstadt
Weitsprung	7,52 m	Mario Trombelli	41	TV Bad Vilbel	06.08.1976	Homburg
Dreisprung	15,50 m	Wolfram Walther	55	Eintracht Frankfurt	25.09.1991	Neuwied
Kugelstoßen	18.40 m	Josef Klik	35	KSV Hessen Kassel	29.08.1970	Vittel/FRA
Diskuswurf	64,28 m	Alwin J. Wagner	50	MT 1861 Melsungen	30.04.1989	Schlitz
Hammerwurf	70,68 m	Klaus Ploghaus	56	LAZ Gießen	22.08.1992	Schweinfurt
<b>Speerwurf DB 800 gr</b>	88,70 m	Peter Blank	62	LG Eintracht Frankfurt	30.06.2001	Stuttgart

Gewicht	14,62 m	Thomas Krenzer	74	LAV Dietzhöhlztal	17.08.2012	Zittau
5-Kampf	3.300 Pkt.	Dominic Ullrich 6,71*-43,26-22,68*-28,61-4:37,50	68	LG Stadt Hattersheim	19.07.2003	Dietzhöhlztal
Mannschaft	7.918 Pkt.	LG Eintracht Frankfurt		Speidel (64) 2980-Schröder () 2608-Schweter () 2330	28.09.2002	Nieder-Olm
10-Kampf	7.297 Pkt.	Thorsten Dauth 11,25*-6,52*-14,81-1,91-52,68 15,47*-44,92-3,90-59,35-5:24,66	68	TV Bad Vilbel	04./05.09.05	Vaterstetten
Wurf 5-Kampf	2.880 Punkte	Karsten Keller 37,95-12,10-37,84-42,52-12,81	74	LG Eintracht Frankfurt	24.08.2012	Zittau
<b>M 40</b>						
100 m	11,16sec.-1.1	Olaf Schimpf	62	TSV Friedberg-Fauerbach	13.07.2002	Kevelaer
200 m	22,2 sec.	Thomas Riehm	59	LG Stadt Hattersheim	14.09.2002	Ede/NED
200m DB	22,26 (0,0)	Gunter Bernhard	65	LG Wetzlar	24.06.2006	Wetzlar
400 m	50,49 sec.	Gunter Bernhard	65	LG Wetzlar	26.07.2006	Posen/POL
800 m	1:54,24 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	09.08.2008	Neu-Isenburg
1000 m	2:28,55 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	05.09.2007	Pfungstadt
1500 m	3:53,92 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	21.05.2008	Koblenz
3000 m	8:25,20 min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	19.08.1983	Troisdorf
5000 m	14:28,6 min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	06.07.1984	Troisdorf
<b>10000 m DB</b>	29:20,8 min.	Helmut Jesberg	34	ASC Darmstadt	01.05.1975	Frankfurt
10 km	31:05 min.	Thomas Wohllebe	68	TV Waldstrasse Wiesbaden	21.03.1999	Körle
Mannschaft	1:40:07 Std.	ASC Dillenburg		Göbel 57 31:54-Serowy 49 34:13 - Müller 48 34:48	03.04.1999	Paderborn
Halbmarathon	1:07:07 Std.	Ulrich Steidl	72	SSC Hanau-Rodenbach	03.02.2013	Melbourne/USA
Mannschaft	3:32:41 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden		Jung 53 1:08:53-Trapp 48 1:11:34-Stuber () 1:12:14	27.02.1993	Hamm
25 km	1:17:54 Std.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	16.06.1985	Brügge/BEL
Mannschaft	4:20:25 Std.	ASC Dillenburg		Serowy 49 1:25:20-Müller 48 1:25:56-Herfuth 52 1:29:09	17.05.1992	Hünxe

<b>Marathon DB</b>	2:16:05 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	31.01.1982	Tokio/JAP
Mannschaft	7:34:43 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden		Jung 53 2:25:14-Trapp 48 2:28:45-Semmel 52 2:40:44	18.04.1993	Hannover
100 km	6:46:03 Std.	Dr. Lutz Aderhold	52	Spiridon Frankfurt	16.04.1994	Hanau-Rodenbach
100 km Mannschaft	22:29:55 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		Moos 50 7:29:04-Schween 48 7:29:31-Mann 39 7:31:20	19.10.1996	Rodenbach
10000 m BG	55:53,8	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	05.09.2015	Groß-Gerau
20km Gehen	1:28:25 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	19.06.1988	Dause
<b>20km Gehen Mannschaft DB</b>	4:56:00 Std.	Eintracht Frankfurt		Michalski 48 1:35:45-Eisfeller 45 1:39:28-Haensel 49 1:40:47	06.05.1989	Nürnberg
50km Gehen	4:18:14 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	24.04.1988	Frankfurt
110m Hürden	15,44 sec.	Hans-Jürgen Gleichmann	53	SG 1874 Egelsbach	16.07.1993	Ludwigshafen
400m Hürden	57,60 sec.	Franz-Josef Meyer	56	LG Hochtaunus	24.05.1998	Gelnhausen
3000m Hi	9:57,17 min.	Jürgen Austin- Kerl	70	PSV Grün Weiß Kassel	24.05.2010	Hückelhoven
4x100 m	44,60 sec.	TV 1891 Bürstadt		Becker 55-Müller 60- Purdack 59-Vogel 59	10.06.2000	Ludwigshafen
4x400 m	3:36,82 min.	TV 1891 Bürstadt		Becker 55-Müller 60- Purdack 59-Vogel 59	02.08.2003	Schweinfurt
4x800 m	8:53,6 min.	TSG Neuenhain		Eifert 41-Werner (-) Sensel 36-Martini 39	02.06.1983	Ronneburg
<b>3x1000m DB</b>	7:51,78 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		Schell 68- Zerres 61- Freund 67	12.07.2008	Schweinfurt
4x1500m	17:37,7 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		Braun 53-Semmel 52- Hinter 49-Jung 53	14.06.1994	Griesheim
Olympische Staffel	4:58,33 min.	TSV Obervorschütz		Gumbel 68-Bräuler 53- Franke 56-Kilian 65	17.09.2011	Neukirchen
Hochsprung	1,86 m	Markus Ott	49	Eintracht Frankfurt	21.05.1989	Fulda
Stabhochsprung	4,41 m	Rolf Nucklies	54	LAV Wiesbaden	18.06.1995	Egelsbach
Weitsprung	7,38 m	Mario Trombelli	41	TV Bad Vilbel	26.07.1980	Oberursel
Dreisprung	13,98 m 0,0	Martin Triebstein	68	TSV Kirchhain	05.08.2009	Bebra
Kugelstoßen	16,59 m	Erich Rossmann	37	SKV 1879 Mörfelden	11.09.1977	Gelnhausen

Diskuswurf	63,22 m	Alwin J. Wagner	50	MT 1861 Melsungen	14.09.1991	Eschwege
Hammerwurf	59,66 m	Karl Storch	13	Borussia Fulda	07.08.1955	Frankfurt
<b>Speerwurf DB 800gr</b>	84,08 m	Peter Blank	62	LG Eintracht Frankfurt	29.06.2003	Ulm
Gewicht	13,45 m	Jan Luckmann	65	TG Winkel	0309.2005	San Sebastian/ESP
5-Kampf	3.523 Pkt.	Hans Bohrmann 6,41*-43,60-24,1*-32,90-4:33,1	48	TuS Wiesbaden-Rambach	01.10.1989	Wiesbaden
Mannschaft	8.081 Pkt.	SSC Vellmar		Glübert 58 2938-Schomburg 56 2730-Weitzel 65 2413	18.06.2005	Hofgeismar
10-Kampf	6.883 Pkt.	Lutz Schmiedler 12,19*-6,09*-10,15-1,83-53,04 16,4*-34,29-3,80-43,31-4:40,06	59	LG Eppstein-Hornau	29./30.07.99	Gateshead/GBR
Wurf 5-Kampf	3.332 Pkt.	Jan Luckmann 40,44-12,19-36,46-51,43-12,95	65	TG Winkel	12.06.2005	Leverkusen
<b>M 45</b>						
100 m	11,36 sec.0,5	Bernd Schauwecker	69	LGOVAG Friedberg-Fauerbach	26.06.2017	Friedberg
<b>200 m DB</b>	22,77sec.1.3	Thomas Riehm	59	LG Stadt Hattersheim	29.08.2005	San Sebastian/ESP
400 m	51,41 sec.	Bernd Schauwecker	69	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.11.2016	Perth/AUS
800 m	2:00,26 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.2014	Erfurt
1000 m	2:34,9 min.	Ernst Buchhalla	41	TV Alsfeld	27.05.1986	Mainz
1500 m	4:07,14 min.	Markus Zerres	61	TV Waldstrasse Wiesbaden	03.06.2007	Bad Camberg
3000 m	8:35,06 min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	25.05.1988	Frankfurt
<b>5000 m DB</b>	14:35,1 min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	27.07.1988	Frankfurt
<b>10000 m DB</b>	30:22,58min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	02.07.1988	Kassel
10 km	32:02 min.	Jürgen Theofel	58	FV Wallau	28.03.2004	Frankenberg
Mannschaft	1:41:55 Std.	SF Blau-Gelb Marburg		Ouahioune 63 33:40-Hofmann 64 34:00 -Nowak 64 34:15	03.04.2010	Paderborn
Halbmarathon	1:10:48 Std.	Jürgen Theofel	58	FV Wallau	17.05.2007	Regensburg
Halbmarathon Mannschaft	3:42:43 Std.	ASC Dillenburg		Serowy 49 1:11:53-Müller 48 1:13:39- Kronenberger 49 1:17:11	09.04.1995	Rheinzabern

25 km	1:18:36 Std.	Helmut Jesberg	34	ASC Darmstadt	09.04.1977	Paderborn
Mannschaft	4:31:26 Std.	SF Blau-Gelb Marburg		Klaus 46 1:34:00-Perner 43 1:13:48-te Kamp 47 1:33:38	17.05.1992	Hünxe
<b>Marathon DB</b>	2:21:00 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	17.05.1987	München
Mannschaft	8:12:12 Std.	ASC Dillenburg		Müller 48 2:43:38-Kronenberger 49 2:43:59-Serowy 49 2:44:35	23.10.1994	Frankfurt
<b>100 km</b>	6:49:17 Std.	Harry A.Arndt	36	SSC Hanau-Rodenbach	06.11.1983	Genf/SUI
Mannschaft	26:08:12 Std.	SSC Hanau Rodenbach		Hinze 63 7:27:10-Dudacy 55 8:29:27- Hänsler 54 10:11:35	05.04.2008	Kienbaum
5000 m BG	30:12,33min.	Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	09.09.2006	Erfurt
10000 m BG	60:12,17 min.	Wolfgang Krapf	55	SSV Raunheim	11.06.2000	Gießen
20km Gehen	1:36:50 Std.	Ralf Engel	43	Offenbacher LC	27.03.1988	Saarbrücken
Mannschaft	5:31:19 Std.	TV 1846 Groß Gerau		Haensel 49 1:46:26-Wolf 50 1:52:06- Ullrich 41 1:52:47	27.04.1997	Kerpen
50km Gehen	4:32:21 Std.	Ralf Engel	43	Offenbacher LC	24.04.1988	Frankfurt
110m Hürden	16,32 sec.	Hans-Jürgen Gleichmann	53	SG 1874 Egelsbach	19.05.1998	Darmstadt
400m Hürden	59,33 sec.	Klaus Heuchemer	65	LG EVO Seligenstadt	27.06.2010	Kaiserslautern
2000m Hi	7:48,1 min.	Karlo Seck	54	SC Steinatal	30.05.2000	Neukirchen
3000m Hi	10:02,6 min.	Dr. Hermann Pauls	33	SV Wiesbaden	29.07.1978	Neckargmünd
<b>4x100 m DB</b>	44,75 sec.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		Ühle 66-Schauwecker 68-Lachmann 68-Bernhard 65	12.07.2014	Erfurt
4x400 m	3:39,70 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		Ringel 70-Speidel 64- Lachmann 68- Schauwecker 69	27.08.2016	Zella-Mehlis
4x800 m	9:37,2 min.	Skizunft Wiesbaden		Wildmann 37-Eckert 38- v.d.Heidt 36- Melchers 35	17.09.1986	Wiesbaden
3x1000m	8:21,70 min.	ASC Dillenburg		Kempf 49-Serowy 49-Müller 48	27.08.1994	Lübeck
4x1500m	19:20,5 min.	LG Wetzlar		Kopp 34-Langenbrink 35- Hoffmann 34-Keiner 35	06.08.1980	Wetzlar
Hochsprung	1.76 m 1.76 m	Ulrich Heinz Dieter Glübert	50 58	TV Ofheim SSC Vellmar	01.09.1995 20.05.2007	Langenselbold Borken



Stabhochsprung	4,35 m	Rolf Nucklies	54	Wiesbadener LV	18.07.1999	Schweinfurt
Weitsprung	6,53 m	Wolf Reinhardt	28	SV 1898 Darmstadt	08.08.1977	Göteborg/SWE
Dreisprung	13,41 m 1.2	Martin Triebstein	68	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	05.06.2016	Kassel
Kugelstoßen	14,91 m	Josef Klik	35	TV 09 Petersberg	25.07.1981	Passau
Diskuswurf	55,07 m	Alwin J. Wagner	50	LG Remsfeld-Wabern	10.08.1999	Neukirchen
Hammerwurf	58,16 m	Karl Storch	13	Borussia Fulda	16.03.1958	Neu-Isenburg
<b>Speerwurf DB 800 gr</b>	77,15 m	Peter Blank	62	TG 1837 Hanau	28.05.2007	Rehlingen
Gewicht	14,23 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	23.08.2002	Potsdam
5-Kampf	3.820 Pkt.	Thomas Stewens 6,13*-45,84-24,84*-35,85-4:43,26	66	TV Bad Vilbel	29.09.2012	Nieder-Olm
Mannschaft	9.322 Pkt.	TV Groß-Gerau		Feyerabend (57)3281-Sammet (52) 3006-Koch (54) 3035	15.06.2002	Baunatal
<b>10-Kampf DB</b>	7.768 Pkt.	Thomas Stewens 12,19w-6,05*-11,72-1,72-53,81 16,85*-35,63-4,00-45,84-4:46,41	66	TV Bad Vilbel	02./03.07.2011	Viernheim
Wurf 5-Kampf	3.585 Pkt.	Alwin Wagner 34,91-12,85-53,40-31,90-11,18	50	LG Remsfeld-Wabern	27.06.1999	Zella-Mehlis
Mannschaft	9.439 Pkt.	SSC Vellmar		Nuschke 56 3395-Weitzel 64 3088- Schaak 58 2956	25.08.2013	Zella-Mehlis
<b>M 50</b>						
100 m	11,69 sec.0.0	Heinz-Hermann Mager	57	TSV Kirchhain	12.07.2008	Schweinfurt
200 m	23,85sec.-0,5	Gunter Bernhard	65	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	06.06.2015	Neu-Isenburg
<b>400 m</b>	<b>53,70 sec.</b>	<b>Bernd Lachmann</b>	<b>68</b>	<b>LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>09.06.2018</b>	<b>Fulda</b>
800 m	2:03,36 min.	Peter Oberließen	60	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	01.08.2012	Pfungstadt
1000 m	2:40,87 min	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	07.09.2005	Pfungstadt
1500 m	4:16,59min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	04.06.2003	Pfungstadt
3000 m	9:12,21min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	08.09.1993	Pfungstadt
5000 m	15:39,67min.	Matthias Host	52	Skills Frankfurt	27.06.2006	Wiesbaden
10000 m	32:24,18min.	Klaus-Peter Burger	34	VFL Eiterfeld	26.06.1985	Obersuhl
10 km	33:14 min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	19.09.2004	Bad Liebenzell

Mannschaft	1:46:12 Std.	TV Waldstrasse-Wiesbaden		Schüttler 54 34:02-Jung 53 35:34-Schäfer 46 36:36	19.09.2004	Bad Liebenzell
Halbmarathon	1:11:04 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	06.04.1996	Paderborn
Mannschaft	3:52:41 Std.	ASC Dillenburg		Müller 48 1:15:39-Serowy 49 1:17:04-Dobré42 1:19:58	27.03.1999	Körle
25 km	1:26:28 Std.	Klaus-Peter Burger	34	VFL Eiterfeld	08.09.1984	Kaufungen
25km Mannschaft	5:03:55 Std.	SC Steinberg		Matzke 39 1:36:34-Keller 38 1:40:06 - Best 41 1:47:15	19.11.1992	Griesheim
Marathon	2:28:55 Std.	Klaus-Peter Burger	34	VFL Eiterfeld	30.09.1984	Berlin
Mannschaft	8:31:52 Std.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		Köhler 61 2:45:42-Eckes 56 2:50:09-Haas 61 2:56:01	14.10.2012	München
100 km	7:28:41 Std.	Harry Arndt	36	SSC Hanau-Rodenbach	30.09.1989	Unna
100km Mannschaft	24:35:10 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		Mann 39 7:38:48-Arndt 36 8:23:52-Albrecht 40 8:32:30	05.09.1992	Rheine-Elten
5000 m BG	26:41,17 min.	Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	03.05.2008	Groß-Gerau
10000 m BG	51:20,6 min.	Josef Jakob	50	TV Bürstadt	23.05.2001	Raunheim
10km Gehen	59:54 min.	Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	25.08.2007	Lage
20km Gehen	1:41:46 Std.	Hans Michalski	48	LAZ Gießen	15.05.1999	Spittal/AUT
Mannschaft	5:39:22 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		Eisfeller45 1:44:18- Haensel 49 1:50:18-Mittag38 2:04:46	27.03.1999	Eilenburg
50km Gehen	4:44:24 Std.	Helmut Seifert	21	SV 1882 Raunheim	30.05.1971	Husum
100m Hürden	15,19 sec.	Hans-Rudolf Sammet	52	TV 1846 Groß-Gerau	15.05.2004	Groß-Gerau
400m Hürden	60,67 sec.	Rolf Bertram	35	SV Wiesbaden	23.06.1985	Rom/ITA
3000m Hi	11:08,30 min	Elias Dobré	42	SF Blau-Gelb Marburg	07.06.1994	Athen/GRE
<b>4x100 m</b>	<b>46.33 sec.</b>	<b>LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>		<b>Klingenberg 66- Lachmann 68- Kolbe 66- Bernhard 65</b>	<b>30.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
<b>4x400 m</b>	<b>3:52,84min.</b>	<b>LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>		<b>Kolbe 66-Speidel 64- Klingenberg 66- Lachmann 68</b>	<b>04.08.2018</b>	<b>Zella-Mehlis</b>
4x800 m	11,12,4 min.	TSG Sulzbach		Schneider51-Fleischer45-Kappei43-Laube 38	15.08.2001	Reichelsheim

3x1000m	8:37,94 min.	TV Waldstrasse-Wiesbaden		Freund 67-Stoll 59-Zerres 61	07.06.2017	Wiesbaden
<b>4x1500m DB</b>	18:25,6 min.	TuS Griesheim		Mayer 41 -Heitzenröder 44- Mielke 42- Scheutzow 43	14.06.1994	Griesheim
Olympische Staffel	4:20,7 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		Meilinger 51-Schäler 53- Machner 52-Dittmar 40	23.08.2003	Kassel
Hochsprung	1,85 m	Rüdiger Weber	63	TuS Eintracht Wiesbaden	21.06.2015	Darmstadt
Stabhochsprung	4,00 m	Rolf Nucklies	54	TV Idstein	23.05.2004	Marburg
Weitsprung	6,24 m 0,6	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	20.04.2008	Osterode
<b>Dreisprung</b>	<b>13,46m -0,2</b>	<b>Martin Triebstein</b>	<b>68</b>	<b>LG Eder</b>	<b>30.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
Kugelstoßen	15,44 m	Michael Rückel	63	KSG Bieber	29.06.2013	Borken
Diskuswurf	55,91 m	Alwin J. Wagner	50	TV 1888 Obersuhl	20.06.2000	Vellmar
Hammerwurf	54,99 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	20.09.2006	Vellmar
Speerwurf 800g	58,76 m	Günter Fändrich	41	TV Gorxheim	21.07.1991	Turku/FIN
<b>Speerwurf 700gr DB</b>	62,48 m	Michael Rückel	63	KSG Bieber	29.06.2013	Borken
Gewichtwurf	18,09 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	06.08.2009	Lahti/FIN
<b>5-Kampf DB</b>	3.886 Pkt.	Thomas Stewens 5,88 0,6-46,11-25,44 -0,1-40,61- 4:55,14	66	TV Bad Vilbel	10.09.2016	Zella-Mehlis
Mannschaft	7.610 Pkt.	HTG Bad Homburg		Nündel 39 2557-Kratz 37 2599-Weit- Köhler 39 2454	18.09.1994	Wiesbaden
<b>10-Kampf</b>	<b>8.068 Pkt.</b>	<b>Thomas Stewens</b>	<b>66</b>	<b>TV Bad Vilbel</b>	<b>03./04.09.2018</b>	<b>Malaga/ESP</b>
		<b>12,88 -3,7-6,22 4,8-13,31-1,71- 57,31-15,20 -3,8-40,52-3,85-47,66- 4:57,52</b>				
Wurf 5-Kampf Neuberechnung	3.569 Pkt. 3.373 Pkt.	Fändrich, Günther 44,32-13,52-43,38-55,84-14,08	41	LG Ried	05.07.1992	Göteborg/SWE
Wurf 5-Kampf Neuberechnung	3.443 Pkt. 3.017 Pkt.	Hartmut Nuschke 51,75-11,41-38,11-25,25-17,55	56	SSC Vellmar	03.10.2009	Ronnenberg
Mannschaft	9.800 Punkte	SSC Vellmar		Nuschke 56 3609-Weitzel 64 3132-	28.09.2014	Baunatal

				Schaak 58 3059		
<b>M 55</b>						
100 m	12,14 sec.	Theodor Lenk	40	TSG Gießen-Wieseck	17.08.1996	Leinfeldern
200 m	24,18 sec.	Theodor Lenk	40	TSG Gießen-Wieseck	18.08.1996	Leinfeldern
400 m	53,84 sec.	Peter Oberließen	60	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	06.06.2015	Neu-Isenburg
<b>800 m DB</b>	2:02,43 min.	Peter Oberließen	60	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	03.05.2015	Bad Soden
1000 m	2:53,19 min.	Ernst Buchhalla	41	TV Igstadt	17.07.1996	Pfungstadt
1500 m	4:24,58 min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	13.07.2008	Schweinfurt
3000 m	9:16,29 min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	17.07.1999	Schweinfurt
5000 m	15:57,27min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	17.07.1999	Schweinfurt
<b>10000 m DB</b>	32:29,86min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	22.04.1997	Darmstadt
<b>10 km DB</b>	32:48 min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	29.03.1997	Jügesheim
Mannschaft	1:49:29 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden		Zerres 61 34:49-Stoll 59 35:25-Schüttler 54 39:15	11.09.2016	Hamburg
Halbmarathon	1:11:54 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	22.03.1997	Neustadt
Mannschaft	4:13:00 Std.	LGV Marathon Gießen		Lowak 53 1:23:45-Strieker 53 1:24:18-Sellmann 51 1:24:57	24.08.2008	Egelsbach
25 km	1:30:49 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	08.05.1982	Scheeßel
Mannschaft	5:05:51 Std.	TuS Griesheim		Kunz 35 1:40:05-Nutsch 37 1:42:06-Müller 35 1:43:09	17.05.1992	Hünxe
Marathon	2:34:53 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	25.04.1999	Hamburg
Mannschaft	9:02:12 Std.	Spiridon Frankfurt		Vetter 60 2:49:41-Wörz 57 2:59:40-Häuser 57 3:12:51	25.10.2015	Frankfurt
100 km	8:08:14 Std.	Ulrich Amborn	57	LG Offenbach	06.10.2012	Rodenbach
5km Bahngehen	27:32,80min.	Heinrich Haensel	49	TV 1846 Groß-Gerau	03.10.2007	Kaiserslautern
10000 Gehen	52:16,59min.	Peter Eisfeller	45	TV 1846 Groß-Gerau	11.06.2000	Gießen
10km Gehen	53:16 min.	Josef Jakob	50	TV 1846 Groß-Gerau	18.05.2007	Regensburg
20km Gehen	1:49:14 Std.	Peter Eisfeller	45	TV 1846 Groß-Gerau	15.04.2000	Önsbach
Mannschaft	5:54:04 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		Ullrich 41 1:52:47-Mittag 38 1:55:14-Fäth 35 2:06:03	27.04.1997	Kerpen
50km Gehen	5:29:00 Std.	Cornel Holeczy	06	KSV Hessen Kassel	08.10.1961	Stuttgart

100m Hürden	15,40 sec.	Rolf Bertram	35	SV Wiesbaden	03.07.1990	Budapest/HUN
400m Hürden	63,63 sec.	Franz-Josef Meyer	56	TSG Wehrheim	14.07.2012	Erfurt
300m Hürden	51,38 sec.	Werner Kappei	43	TSG Sulzbach	15.05.2002	Friedberg
<b>3000m Hi DB</b>	11:01,22min.	Elias Dobré	42	SF Blau-Gelb Marburg	27.07.1997	Durban/RSA
4x100 m	49,44 sec.	TuS Eintracht Wiesbaden		Wollnik 46-Restle 43- Gross 42-Meyer46	28.07.2002	Weinstadt
4x400 m	4:05,62 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		Schäler 53-Schaub 56-Westermann 56- Meilinger 51	14.07.2012	Erfurt
<b>3x1000m DB</b>	9:08,34 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		Berg 52-Stoll 59-Zerres 61	26.05.2016	Bürstadt
<b>Hochsprung</b>	<b>1,87 m</b>	<b>Rüdiger Weber</b>	<b>63</b>	<b>TuS Eintracht Wiesbaden</b>	<b>30.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
Stabhochsprung	3,85 m	Rolf Nucklies	54	TSG Oberursel	03.07.2010	Kevelaer
Weitsprung	5,98 m -0,6	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	03.06.2009	Pfungstadt
Dreisprung	11,66 m 0,3	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	30.06.2013	Borken
<b>Kugelstoßen 6kg</b>	<b>14,82 m</b>	<b>Robert Ingenbleek</b>	<b>63</b>	<b>LG Eder</b>	<b>29.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
Diskuswurf 1,5kg	52,40 m	Alwin J. Wagner	50	PSV Grün-Weiß Kassel	12.05.2005	Leverkusen
Hammerwurf 6kg	56,66 m	Hans Wulff	34	LAV 1994 Kassel	11.07.1990	Budapest/HUN
<b>Speerwurf</b>	<b>61,26 m</b>	<b>Peter Blank</b>	<b>62</b>	<b>TG 1837 Hanau</b>	<b>12.09.2018</b>	<b>Malaga/ESP</b>
Gewicht 11,34kg	17,56 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	11.08.2015	Lyon/FRA
5-Kampf	3.469 Pkt.	Basilus Balschalski 5,31*-40,47-27,94*-32.11-5:21,54	46	MT 1861 Melsungen	16.06.2002	Baunatal
Mannschaft	8.364 Pkt.	HTG Bad Homburg Nündel 39 2902-Veit-Köhler 39 2588-Kratz 37 2874		Nündel 39 2902-Veit-Köhler 39 2588- Kratz 37 2874	30.09.1995	Baunatal
10-Kampf	6.915 Pkt.	Dieter Glübert 12,79 -0,4-5,83 0,1-8,04-1,64- 59,31-16,18 0,0-27,82-2,60-31,04- 5:26,86	58	SSC Vellmar	28./29.09.2013	Kassel
Wurf 5-Kampf	3.964 Pkt.	Alwin Wagner	50	PSV Grün Weiß Kassel	12.06.2005	Leverkusen

		39,50-12,68-52,40-34,37-14,79				
Mannschaft	8.941 Pkt.	LG Biebesheim-Eschollbücken-Crumstadt		Dundik 57 3209-Hüttl 52 2979-Schneider 47 2753	25.08.2013	Zella-Mehlis
<b>M 60</b>						
100 m	12,47sec. 1,6	Ulf Restle	43	TuS Eintracht Wiesbaden	21.06.2003	Friedberg
200 m	25,83 sec.*	Theodor Lenk	40	TSG Alten-Buseck	31.07.2004	Aarhus/DEN
400 m	57,01 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	31.07.1988	Bruchköbel
800 m	2:18,20 min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	11.07.2014	Erfurt
1000 m	3:05,3 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	19.08.1986	Kassel
1500 m	4:46,24 min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	13.07.2013	Mönchengladbach
3000 m	9:57,9 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	11.06.1986	Niestetal
5000 m	17:09,1 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	04.06.1986	Niestetal
10000 m	35:21,3 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	28.05.1986	Niestetal
10 km	35:13 min	Wilhelm Hammann	38	TSV Wolfskehlen	29.05.1998	Wolfskehlen
10 km Mannschaft	2:01:18 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		Burkhardt 40 40:11-Decker 37 40:33 - Dittmar 40 40:34	24.08.2002	Marburg
Halbmarathon	1:17:33 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	03.10.2002	Griesheim
Mannschaft	4:31:22 Std.	TuS Wiesbaden-Rambach		Schepp 311:21:09-Ißmayer() 1:29:47-Evers()1:40:26	09.04.1995	Rheinzabern
25 km	1:34:23 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	27.04.1986	Bertlich
Marathon	2:45:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	06.04.1986	Kassel
Mannschaft	10:20:18Std.	PSV Grün Weiß Kassel		Kropsch 44 3:26:33-Iffert 44 3:26:39- Kolter 41 3:27:46	08.05.2005	Regensburg
100 km	8:34:06 Std.	Ulrich Amborn	57	LG Offenbach	24.06.2017	Berlin
5km Bahngehen	27:18,71min.	Hans Michalski	48	LAZ Gießen	02.08.2008	Ewersbach
5km Gehen	27:31 min.	Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt	18.10.2007	Biberach
10km Gehen	56:21 min.	Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt	04.06.2005	Kerpen
Mannschaft	3:29:52 Std.	TV Groß-Gerau		Faeth 35 66:52-Sauter 36 70:40- Viebahn 36 72:20	27.04.2003	Diez
20km Gehen	1:56:40 Std.	Gernot Mittag	38	TV 1846 Groß-Gerau	18.04.1998	Eilenburg
100m Hürden	16,66 sec.0,6	Hans-Rudolf Sammet	52	LG BEC	12.07.2013	Mönchengladbach

300m Hürden	48,87 sec.	Heinz Krenzer	26	TV Haiger	1987	
4x100 m	50,13 sec.	StG Wiesbaden/Groß-Gerau		Hofer 46-Restle 43-Gross 42-Meyer 46	14.07.2007	Fulda
4x400 m	4:09,67 min.	LG Biebesheim-Eschollbücken-Crumstadt		Hillert 49-Busenbender 48-Bandur 48-Wondra 48	27.06.2009	St. Wendel
3x1000m	10:03,58min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		Semmel 52-Berg 52-Schüttler 54	19.06.2014	Wehrheim
4x1500m	22:29,8 min.	KSV Hessen Kassel		Reidemeister 26-Rachuy 22-Oppermann 21-Werneburg 21	17.10.1986	Kassel
Hochsprung	1,64 m	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	24.09.2011	Pfungstadt
Stabhochsprung	3,80 m	Rolf Nucklies	54	TuS Eintracht Wiesbaden	01.06.2014	Bad Homburg
Weitsprung	5,61 m 0,2	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	12.07.2013	Mönchengladbach
Dreisprung	11,40 m	Wolfgang Mann	44	TSV Eschollbrücken-Eich	07.08.2004	Darmstadt
Kugelstoßen 5kg	15,00 m	Heinz Janson	37	TV 1846 Groß-Gerau	16.08.1997	Schweinfurt
Diskuswurf 1kg	52,41 m	Arno Willershäuser	39	LAZ Gießen	10.08.1999	Eppstein
Hammerwurf 5kg	53,66 m	Hans Wulff	34	LAV 1994 Kassel	26.08.1994	Lübeck
Speerwurf 600	54,00 m	Manfred Hoffmann	33	TV 1861 Gelnhausen	05.06.1993	Kassel
Gewichtwurf	18,47 m	Günther Fändrich	41	LG Ried	12.07.2003	Hassloch
5-Kampf	3.689 Pkt.	Basilus Balschalski 4,96*-40,96-28,56*-36,55-5:25,52	46	TuSpo 1896 Borken	11.06.2006	Ahlen
Mannschaft	9.106 Pkt.	LG Biebesheim-Eschollbücken-Crumstadt		Wondra 48 3251-Sammet 52 3126-Busenbender 47 2729	22.06.2013	Jüterbog
10-Kampf	6.459 Pkt.	Basilus Balschalski 14,03*-4,86*-10,73-1,40-65,33 18,44*-27,93-2,50-41,10-5:38,01	46	TuSpo 1896 Borken	19./20.08.2006	Erfurt
Wurf 5-Kampf	3.880 Pkt.	Heinz Janson 42,45-13,14-42,58-32,85-17,61	37	TV Groß-Gerau	03.09.2000	Borken
<b>M 65</b>						
100 m	12,84sec. 1,8	Theodor Lenk	40	TSG Alten-Buseck	25.08.2005	San Sebastian/ESP
200 m	26,53sec. 1,0	Theodor Lenk	40	TSG Alten-Buseck	28.08.2005	San Sebastian/ESP
400 m	58,94 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	28.06.1992	Kristiansand/NOR

<b>800 m</b>	<b>2:25,54 min.</b>	<b>Bernd Bächle</b>	<b>53</b>	<b>LT Freigericht</b>	<b>29.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
1000 m	3:07,8 min.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	13.07.1994	Wetzlar
1500 m	4:58,63 min.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	24.07.1994	Baunatal
3000 m	10:27,4min.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	27.04.1994	Wetter
5000 m	18:09,9min.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	18.05.1994	Wetter
10000 m	36:59,8min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	18.09.1991	Niestetal
10 km	37:01 min.	Werner Schanne	35	LG Wetzlar	19.05.2001	Marburg
10km Mannschaft	2:24:25 Std.	LG Eintracht Frankfurt		Laws 39 41:25-Hauck 39 50:59 – Isigkeit 40	03.02.2007	Jügesheim
Halbmarathon Mannschaft	1:22:18 Std. 5:29:08 Std.	Helmut Hartung TuSpo 1896 Borken	29	SF Blau-Gelb Marburg Mutz 48 1:44:20-Fust 49 1:51:24-Esper 47 1:53:24	15.05.1994 17.05.2015	Bertlich Kassel
25 km	1:38:51 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	25.05.1991	Flein
Marathon Mannschaft	2:53:08 Std. 12:20:07 Std.	Gerhard Reidemeister Spiridon Frankfurt	26	KSV Hessen Kassel Bohr 49 3:41:39- Bachmann 49 4:06:55 Steinbach 48 4:31:33	20.10.1991 28.10.2018	Essen Frankfurt
100 km	9:18:28 Std.	Gerhard Sperb	24	TGS Oberursel	22.04.1989	Rodenbach
5000m BG	30 :13,2 min.	Joseph Hummer	46	TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2013	Diez
5km Gehen	32:22 min	Joachim Bauer	49	PSV Grün Weiß Kassel	06.03.2016	Rotterdam/NED
10km BG	67:46.4 min.	Joachim Bauer	49	PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2016	Dordrecht/NED
10km Gehen Mannschaft	63:34 min. 3:29:52 Std.	Joseph Hummer TV 1846 Groß-Gerau	46	TV 1846 Groß-Gerau Fäth 35 66:52-Sauter 36 70:40- Viebahn 36 72:20	24.05.2013 27.04.2003	Upice/CZE Diez
20km Gehen	2:07:36 Std.	Otto Köppe	09	LG Frankfurt	01.09.1974	Alten-Buseck
100mHürden	15.96sec. 1,2	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	30.06.2017	Zittau
300m Hürden	51,10 sec.	Heinz Krenzer	26	TV 1885 Haiger	02.07.1992	Kristiansand/NOR
2000m Hi	7:57,73 min.	Elias Dobré	42	TSV 06 Cappel	03.08.2008	Ljubljana/SLO
4x100 m	55,98 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt		Zeisse 48-Busenbender 47- Ertl 45-Wondra 48	12.07.2014	Erfurt



4x400 m	4:45,59 min.	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumstadt		Steinmetz 45-Busenbender 47-Zeisse 48-Wondra 48	16.06.2013	Darmstadt
3x1000 m	11:10,50min.	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumstadt		Ertl 45-Wodniok43 -Elsner 42	25.06.2011	Ahlen
4x1500m	25:16,2 min.	KSV Hessen Kassel		Rachuy22-Werneburg 21-Oppermann21-Völkening 17	18.05.1988	Immenhausen
Hochsprung	1,60 m	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	03.09.2016	Friedberg
Stabhochsprung	3,10 m	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	21.05.2017	Geisenheim
Weitsprung	5,40 m 0,1	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
<b>Dreisprung DB</b>	12,03 m 0.5	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	29.05.2016	Bad Nauheim
Kugelstoßen 5kg	13,53 m	Heinz Janson	27	TV 1846 Groß-Gerau	27.07.2002	Weinstadt
Diskuswurf 1kg	44,31 m	Arno Willershäuser	39	LG Wettenberg	23.07.2004	Hohenstein
Hammerwurf 5kg	49,55 m	Manfred Weinkath	44	TV Flieden	11.07.2009	Vaterstetten
Speerwurf 600gr	46,67 m	Manfred Hoffmann	33	TV 1861 Gelnhausen	19.08.2000	Kevelaer
Gewichtwurf	16,77 m	Heinz Janson	27	TV 1846 Groß-Gerau	09.09.2001	Zella-Mehlis
3-Kampf	2.095 Punkte	Arthur Hack 14,60 0,0-4,43 0,0-9,50	46	LG Main Taunus West	20.09.2014	Nieder-Olm
<b>5-Kampf DB</b>	4.303 Pkt.	Klemens Grißmer 5,36 0,0-42,60-27,94 1,1-43,59-6:20,12	51	TSG Oberursel	24.09.2016	Nieder-Olm
Mannschaft	8.236 Punkte	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		Krämer 46 2448-Wondra 48 3019-Busenbender 47 2769	22.06.2014	Bad Oeynhausen
<b>10-Kampf DB</b>	8.205 Pkt.	Klemens Grißmer 13,74 1,1-5,24 0,9-10,08-1,60-66,85-16,19 2,8-41,32-2,90-30,03-6:35,35	51	TSG Oberursel	27./28.07.2017	Aarhus/DK
Wurf 5-Kampf	3.990 Pkt.	Heinz Janson 38,46-11,82-40,99-32,28-16,55	37	TV Groß-Gerau	11.06.2005	Leverkusen

<b>M 70</b>						
100 m	13.16 sec.0,3	Ulf Restle	43	TuS Eintracht Wiesbaden	08.06.2014	Bruchköbel
200 m	27,44 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	23.07.1997	Durban/USA
400 m	61,29 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	15.08.1997	Schweinfurt
800 m	2:36,46 min.	Harry Geier	35	TuSpo 1896 Borken	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	3:26,64 min.	Roland Elsner	42	LG BEC	04.09.2013	Pfungstadt
1500 m	5:21,24 min.	Helmut Weiß	22	LG Vogelsberg	1992	
3000 m	11:36,89min.	Roland Elsner	42	LG BEC	07.09.2013	Hamburg
5000 m	19:50,82min.	Günther Kemnade	42	TV Hess.-Lichtenau	10.08.2012	Borken
10000 m	40:12,6 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	27.04.1996	Niestetal
10 km	39:31 min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	01.06.2001	Wolfskehlen
Halbmarathon	1:27:45 Std.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	06.05.2001	Mainz
Halbmarathon Mannschaft	5:13:46 Std.	LAV Kassel		Reidemeister 26 1:33:20-Rachuy 22 1:49:26-Werneburg 21 1:51:00	31.03.1996	Kaiserslautern
25 km	1:54:39 Std.	Heinz Werneburg	21	KSV Hessen Kassel	25.05.1991	Flein
Marathon	3:05:17 Std.	Klaus Wagner	42	LG Bad Soden/ Sulzbach/Neuenhain	28.10.2012	Frankfurt
5000m BG	32:50,60min.	Joseph Hummer	46	TV Groß-Gerau	11.06.2016	Bühlertal
5km Gehen	32:47 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	16.04.2011	Biberach
10km Gehen	69:00 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	04.10.2012	Biberach
20km Gehen	2:20:38 Std.	Karl Singer	17	LGV Marathon Gießen	06.05.1989	Nürnberg
80m Hürden	14,80sec. 1.5	Basilus Balschalski	46	TuSpo 1896 Borken	30.06.2017	Zittau
300m Hürden	53,43 sec.	Heinz Krenzer	26	TV 1885 Haiger	01.08.1999	Gateshead/GBR
4x100 m	57,65 sec.	STG Wiesbaden/Altenbuseck		Schneider 40-Restle 43- Gasper 36-Lenk 40	13.07.2013	Mönchengladbach
4x400 m	5:03,98 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt		Gruber 44-Müller 44- Heiliger 42- Elsner 42	04.06.2015	Viernheim
3x1000 m	11:41,49min..	LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt		Gruber 44-Ertl 45-Elsner 42	29.08.2015	Zittau
<b>Hochsprung DB</b>	1,53 m	Thomas Zacharias	47	TV Obersuhl	05.06.2017	Allendorf/E

Stabhochsprung	2,90 m	Franz Rissling	41	LGOVAG Friedberg-Fauerbach	29.07.2011	Minden
Weitsprung	4,59 m 0,4	Basilus Balschalski	46	TuSpo 1896 Borken	08.10.2016	Kassel
Dreisprung	9,12 m -0,3	Karl-Heinz Marchlowitz	37	LG Bad Soden-Neuenhain	15.07.2007	Fulda
Kugel 3kg	13,10 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	1982	
Kugel 4kg	13,43 m	Wolfgang Heller	35	TV Idstein	16.04.2005	Niederselters
Diskuswurf 1kg	45,77 m	Arno Willershäuser	39	LG Wettenberg	26.04.2009	Alzey
Hammer 4kg	47,80 m	Arno Willershäuser	39	LG Wettenberg	06.08.2009	Lahti/FIN
Speerwurf 500	46,46 m	Manfred Hoffmann	33	TV 1861 Gelnhausen	08.07.2003	Carolina/PUR
Gewichtwurf	17,47 m	Günther Fändrich	41	TV Heppenheim	29.08.2015	Zella-Mehlis
3-Kampf	2.396 Punkte	Heini Gerhardt 14,7-4,14-12,48	40	TV Kettenschwalbach	15.09.2012	Mainz
Mannschaft	5.468 Punkte	TV Dornholzhausen Meske 41 1940-Kirchner 39 1896- Nündel 39 1632			29.09.2012	Nieder-Olm
5-Kampf	3.948 Pkt.	Basilus Balschalski 4,31 0,0-38,67-30,33 1,2-38,20- 6:34,87	46	TuSpo 1896 Borken	10.09.2016	Zella-Mehlis
5-K Mannschaft	7.565 Pkt.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt		Krämer 46 2646-Fitza 46 2639- Ertl 45 2280	10.09.2016	Zella-Mehlis
<b>10-Kampf</b>	<b>7.648 Pkt.</b>	<b>Basilus Balschalski</b> <b>14,59 1,8-4,49 0,0-10,65-1,30-70,90</b> <b>15,38 -0,1-35,90-2,40-39,81-6:28,94</b>	<b>46</b>	<b>TuSpo 1896 Borken</b>	<b>26./27.05.2018</b>	<b>Stendal</b>
Wurf 5-Kampf	4.163 Pkt.	Günther Fändrich 41,81-11,41-38,84-32,63-17,47	41	TV Heppenheim	29.08.2015	Zella-Mehlis
<b>M 75</b>						
100 m	14,23 sec.1,7	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	17.08.2006	Potsdam
200 m	28,80 sec.1,3	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	28.07.2002	Weinstadt
400 m	65,34 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	21.08.2002	Potsdam
800 m	2:51,71 min.	Heinrich Kuhaupt	41	LC Bad Arolsen	14.05.2016	Baunatal
1000 m	3:47,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41	LC Bad Arolsen	13.07.2016	Uslar
1500 m	5:55,25 min	Roland Elsner	42	LG BEC	21.05.2017	Geisenheim

3000 m	13:17,5 min.	Heinz Werneburg	21	LAV 1994 Kassel	04.09.1996	Niestetal
5000 m	21:03,62min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	27.05.2006	Fulda
10000 m	44:12,20min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	04.08.2006	Aachen
10 km	43:07 min.	Klaus Wagner	42	LG Bad Soden/ Sulzbach/Neuenhain	25.03.2017	Eschwege
Halbmarathon	1:35:51 Std.	Klaus Wagner	42	LG BadSoden/ Sulzbach/Neuenhain	09.04.2017	Hannover
25 km	2:12:16 Std.	Julius Hannapel	13	OSC Höchst	19.09.1987	Wetzlar
Marathon	3:46:52 Std.	Reinhardt Schulz	41	RLT Rodgau	10.04.2016	Hannover
100 km	11:53:10Std.	Konrad Völkening	17	KSV Hessen Kassel	05.09.1992	Rheine-Elten
5000m BG	33,22,2 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	31.08.2013	Groß-Gerau
5km Gehen	34:15 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	10.10.2013	Biberach
10km Gehen	73:58 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	24.05.2013	Upice/CZE
20km Gehen	2:27:15 Std.	Otto Mahla	01	LG Reinhardswald	16.06.1978	Berlin
80m Hürden	14,86sec.0,0	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	12.08.2010	Limburgerhof
300m Hürden	55,92 sec.	Heinz Krenzer	26	TV 1885 Haiger	12.07.2001	Brisbane/AUS
<b>3x1000 m</b>	<b>14:37,13min.</b>	<b>LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt</b>		<b>Elsner 42-Kappei 43-Schoormann 41</b>	<b>16.05.2018</b>	<b>Griesheim</b>
Hochsprung	1,34 m	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	08.05.2010	Bad Schwalbach
Stabhochsprung	2,50 m	Franz Rissling	41	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
Weitsprung	4,36 m	Franz Schäfer	20	LG Vogelsberg	03.08.1997	Lauterbach
Dreisprung	8,35 m	Jakob Schneider	21	TSV 1909 Bottendorf	27.07.1997	Twiste
Kugel 4kg	12,56 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	15.06.1986	Verona/ITA
Diskuswurf 1kg	38,19 m	Günther Fändrich	41	TV Heppenheim	28.05.2017	Szeged/HUN
Hammer 4kg	45,50 m	Günther Fändrich	41	TV Heppenheim	06.05.2017	Mutterstadt
Speerwurf (600)	40,88 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	08.08.1987	Breidenbach
Speerwurf (500)	43,38 m	Manfred Hoffmann	33	TV Gelnhausen	06.06.2009	Elsenfeld
Gewichtwurf	17,57 m	Günther Fändrich	41	TV Heppenheim	18.08.2017	Tata/HUN
3-Kampf	2.254Punkte	Helmuth Kirchner	38	TV Dornholzhausen	20.09.2014	Nieder-Olm
		15,57 -0,1-4,06 0,0-8,25				
5-Kampf	3.733 Pkt.	Edmund Seib 3,61*-33,85-31,72*-33,79-7:26,25	26	MTV Urberach	19.08.2002	Potsdam

10-Kampf	5.838 Pkt.	Edmund Seib 15,35*-3,44*-9,55-1,08-79,70 21,17*-26,54-1,38-30,36-7:03,51	26	MTV Urberach	02./03.07.2003	San Juan/PUR
Wurf 5-Kampf	4.635 Pkt.	Günther Fändrich 42,97-11,65-34,73-33,42-17,17	41	TV Heppenheim	27.08.2016	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf-Mannschaft	10.286 Pkt.	TV Heppenheim		Fändrich 41 4635-Pfeifer 38 3119-Wagner 38 2472	27.08.2016	Zella-Mehlis
5-Kampf Mannschaft	5.494 Pkt.	LG Odenwald		König 39 2185-Drews 38 2151-Hemetsberger 33 1058	20.09.2014	Nieder-Olm
<b>M 80</b>						
100 m	15,45 sec. 1,5	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	14.07.2007	Fulda
200 m	31,67 sec. 1,7	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	15.07.2007	Fulda
<b>400m DB</b>	74,59 sec.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	01.08.2015	Borken
800 m	3:23,57 min.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	08.06.2016	Melsungen
1000 m	5:03,1 min.	Werner Dittner	25	MT 1861 Melsungen	20.07.2005	Melsungen
<b>1500 m</b>	<b>8:04,25 min.</b>	<b>Hans Hermann Holfelder</b>	<b>38</b>	<b>KSV Baunatal</b>	<b>14.07.2018</b>	<b>Zella-Mehlis</b>
3000 m	15:42,7 min.	Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	26.09.2007	Erbach
5000 m	27:06,16min.	Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	23.06.2007	Selters
10000 m	55:31,48min.	Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	29.08.2007	Trebur
10 km	49:03 min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	10.06.2011	Wolfskehlen
Halbmarathon	1:51:38 Std.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	03.10.2011	Rodenbach
Marathon	4:03:59 Std.	Artur Hahn	30	TG Großalmerode	22.05.2011	Kassel
5000m Gehen	42:02,2 min.	Reinhold Wagner	34	LAZ Gießen	06.09.2014	Groß-Gerau
5km Gehen	39:37 min.	Reinhold Wagner	34	LAZ Gießen	25.04.2015	Biberach
<b>10km Gehen</b>	<b>89:23 min.</b>	<b>Gernot Mittag</b>	<b>38</b>	<b>Eschweger TSV</b>	<b>21.04.2018</b>	<b>Biberach</b>
20km Gehen	3:04:00 Std.	Johannes Luther	12	LG Frankfurt	10.06.1994	Athen/GRE
<b>80m Hürden</b> <b>0,686 DR</b>	16,67sec.1.5	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	15.08.2015	Lyon/FRA
<b>200m Hürden</b> <b>0,686 DR</b>	39,67sec.1.1	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	11.08.2015	Lyon/FRA

Hochsprung	1,20 m 1,20 m	Ernst Höht Rolf Bertram	25 35	LG Main-Taunus West TuS Eintracht Wiesbaden	23.04.2005 09.05.2015	Hössbach Sulzbach
Stabhoch	1,40 m	Edmund Seib	26	MTV Urberach	05.09.2007	San Sebastian/ESP
Weitsprung	3,64 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	03.09.2006	Katzenellbogen
Dreisprung	7,46 m-1,0	Karlheinz Marchlowitz	37	LG Bad Soden/ Sulzbach/Neuenhain	20.05.2017	Geisenheim
<b>Kugel (4.00) DB</b>	12.02 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	16.10.1993	Miyazaki/JPN
<b>Kugel (3.00)</b>	<b>12,15 m</b>	<b>Hermann Götte</b>	<b>38</b>	<b>TSV 09 Twiste</b>	<b>29.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
Diskuswurf 1kg	34,64 m	Horst Vieweg	27	Wiesbadener LV	26.04.2007	Wiesbaden
Hammer (3.00)	42,91 m	Horst Vieweg	27	Wiesbadener LV	25.08.2007	Ewersbach
Speer (400g)	37,75 m	Manfred Hoffmann	33	TV Gelnhausen	28.06.2014	Bruchköbel
Gewicht 7,26kg	15,39 m	Horst Vieweg	27	Wiesbadener LV	11.08.2007	Alzey
3-Kampf	2.149 Pkt.	Erhard Dippell 16,92 0,0-3,39 0,0-8,54	27	TGS Hausen	21.09.2008	Bad Soden- Neuenhain
<b>5-Kampf</b>	<b>2.666 Pkt.</b>	<b>Hans-Hermann Holfelder</b> <b>3,13 1,2-17,99-38,32 -0,4-17,24- 8:04,25</b>	<b>38</b>	<b>KSV Baunatal</b>	<b>14.07.2018</b>	<b>Zella-Mehlis</b>
<b>10-Kampf DB</b>	6.513 Pkt.	Helmut Kaleve 16,09 1,1-3,36 0,6-9,26-1,07-89,72 19,87 0,9-28,24-1,80-25,33-8:56,80	33	TV Eschhofen	31.05./01.06.2 014	Stendal
Wurf 5-Kampf	4.367 Pkt.	Horst Vieweg 39,80-9,82-30,19-21,04-15,39	27	Wiesbadener LV	11.08.2007	Alzey
<b>M 85</b>						
100 m	18,04sec.0,2	Dr. Ernst Zuber	21	LG BadSoden-Sulzbach/Neuenhain	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
200 m	42,47sec.0,3	Jakob Schneider	21	TSV 1909 Bottendorf	06.08.2006	Aachen
800 m	5:47,33 min.	Arno Habermehl	28	LC Marathon Rotenburg	13.04.2013	Bebra
3000 m	35:46,48min.	Arno Habermehl	28	LC Marathon Rotenburg	07.05.2014	Bebra
5000 m	42:47,08min.	Arno Habermehl	28	LC Marathon Rotenburg	19.06.2013	Bebra
10000 m	1:36:56 Std.	Arno Habermehl	28	LC Marathon Rotenburg	23.08.2013	Rotenburg/F.
Hochsprung	1,05 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	13.05.2012	Egelsbach
Weitsprung	3,23 m	Josef Sahlmann	07	Eintracht Frankfurt	01.08.1993	Heidelberg

Dreisprung	5,88 m	Jakob Schneider	21	TSV 1909 Bottendorf	23.04.2006	Twiste
<b>Kugel (4.00)DB</b>	9,81 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	21.07.1996	Malmö/SWE
Kugel 3 kg	10,25 m	Klaus Moll	28	SSC Vellmar	12.07.2013	Mönchengladbach
<b>Diskus DB 1kg</b>	28,53 m	Klaus Moll	28	SSC Vellmar	22.09.2013	Vellmar
Hammer 3kg	29,44 m	Dr. Ernst Zuber	21	LG Bad Soden/ Sulzbach/Neuenhain	30.04.2016	Alzey
Speerwurf 400g	30,18 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	22.07.1996	Malmö/SWE
Gewicht 5,45kg	12,56 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	22.07.1996	Malmö/SWE
3-Kampf	1707 Punkte	Erhard Dippell	27	TGS Hausen	15.09.2012	Mainz
		19,0 – 2,71 – 6,04				
W5-Kampf	4.282 Punkte	Gerhard Schepe 20,08-9,74-25,40-29,72-12,56	11	VFL Marburg	27.07.1996	Malmö/SWE
<b>M 90</b>						
Hochsprung	1,05 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	09.05.2015	Sulzbach
Weitsprung	2,59m -0,8	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	09.05.2015	Sulzbach
Kugel 2kg	8,02 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	28.03.2015	Niederselters
<b>Gewicht DB</b>	9,66 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	15.08.2015	Alzey
Diskus750g	19,80 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	28.03.2015	Niederselters
<b>Hammer DB</b>	23,89 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	26.03.2016	Niederselters
Speer 400g	19,20 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	06.07.2001	Brisbane/AUS
<b>Wurf 5-Kampf DB</b>	3.924 Pkt.	Ernst Höht 23,00-8,66-18,47-16,62-9,48	25	LG Main-Taunus West	25.04.2015	Alzey

<b>W 30</b>						
100 m	11,8 sec.	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	11.05.1980	Göttingen
200 m	23,62 sec. 0.7	Claudia Salman-Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	27.05.2017	Götzis/AUT
400 m	55,6 sec.	Maria Herzig	43	LG Frankfurt	20.07.1973	Berlin
800 m	2:03,94 min.	Vera Michalek	58	LG Frankfurt	15.06.1988	Schwechta
1000 m	2:45,7 min.	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	11.05.1982	Darmstadt
1500 m	4:06,18 min	Vera Michalek	58	LG Frankfurt	27.07.1988	Verona/ITA
3000 m	8:39,29 min.	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2003	Zürich/SUI
<b>5000 m DB</b>	14:55,43min	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	02.07.2004	Rom/ITA
10000 m	31:37,15 min	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	12.04.2003	Athen/GRE
<b>10 km DB</b>	31:28 min	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	19.04.2003	Paderborn
Mannschaft	1:51:04 Std.	ASC Darmstadt		Biba-Pöschel 64 33:43-Wolf 63 38:02-Beinhauer 69 39:19	24.08.2002	Marburg
15 km	53:35 min	Vera Michalek	58	LG Frankfurt	10.03.1991	Frankenberg
Mannschaft	3:16:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		Dippel 59 61:37- Gutschank 54 67:00-Fischer () 67:30	04.10.1992	Schlitz
Halbmarathon	1:10:04 Std.	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Odenwald	24.01.1993	Tokio/JAP
Mannschaft	4:03:55 Std.	Spiridon Frankfurt		Uphoff 83 1:18:21-Holljesiefken 72 1:22:45-Bohn 71 1:22:49	05.10.2013	Schotten
25 km	1:33:25 Std.	Jutta Braun	56	LG Frankfurt	18.11.1987	Griesheim
Marathon	2:27:09 Std.	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Odenwald	18.04.1993	London/GBR
Mannschaft	8:39:51 Std.	Spiridon Frankfurt		Uphoff 83 2:47:04- Bohn71 2:55:19- Holljesiefken72 2:57:28	27.10.2013	Frankfurt
100 km	7:50:57 Std.	Dr. Iris Reuter	61	TVDÄ Hanau	04.09.1993	Rheine-Elten
100 km Mannschaft	26:50:12 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		Drescher 69 8:17:50-Janicke 53 9:08:45-Neumer 62 9:23:37	12.05.2001	Neuwittenbeck
5000m Gehen	22:51,21min.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	30.07.2000	Braunschweig
5 km Gehen	24:01 min	Kada Delic	66	TV 1846 Groß-Gerau	10.03.1996	Barcelona/ESP
Mannschaft	1:30:48 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		Werner 48 28:21-Germann 66 30:32-Hanstein 54 31:55	13.04.1997	Herzhausen



10 km Gehen	46:55 min	Kada Delic	66	TV 1846 Groß-Gerau	17.08.1996	Hildesheim
Mannschaft	2:53:58 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		Best 68 49:52-Werner 48 59:11-Hanstein 54 64:55	27.03.1999	Eilenburg
20km Gehen	1:37:16 Std.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	05.05.2002	Naumburg
100m Hürden	13,44sec.1,5	Claudia Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2016	Götzis/AUT
400m Hürden	62,89 sec	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	02.08.1995	Pfungstadt
3000m Hi	14:29,83min.	Danielle Beer	82	TV Bad Schwalbach	08.05.2013	Pfungstadt
4 x 100 m	49,99 sec	TSV Friedberg-Fauerbach		Tempelmeyer 55-Kratzsch 55-Seiffert 57-Schomber 59	06.06.1993	Kassel
4 x 400 m	4:28,65 min	LG Bad-Soden/Sulzbach/Neuen		Müller 65-Berti 77-Reuschenbach 80-Schraub 85	22.07.2015	Rodgau
3 x 800 m	7:17,1 min	ASC Darmstadt		Wolf 63-Simons 64-Heinrich 61	14.06.1994	Griesheim
Hochsprung	1,84 m	Alice Javad	69	LG Eintracht Frankfurt	22.06.2003	Friedberg
	1,84 m	Ariane Friedrich	84	LG Eintracht Frankfurt	19.06.2016	Kassel
Stabhochsprung	2,90 m	Regina Isele	68	ASC Darmstadt	03.06.1999	Kassel
	2,90 m	Jasmin Stowasser	87	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	27.05.2017	Gelnhausen
Weitsprung	6,86 m 1,7	Claudia Salman-Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2017	Götzis/AUT
Dreisprung	13,00m -0,4	Kristina Damyanova	86	LG Eintracht Frankfurt	15.06.2017	Mörfelden
Kugelstoß 4kg	17,16 m	Veronika Czorny	54	LG Frankfurt	20.05.1984	Münster
Diskuswurf 1kg	60,35 m	Sabine Rumpf	83	LSG Goldener Grund	10.05.2014	Wiesbaden
<b>Hammer DB 4kg</b>	78,48 m	Betty Heidler	83	LG Eintracht Frankfurt	15.06.2013	Stettin/POL
Speerwurf 600	49,44 m	Christine Wiegelmann	74	TV Gelnhausen	23.07.2005	Wetzlar
Speerwurf alt	45,44 m	Ilse Bannenberg	58	TSV Altmorschen	28.09.1991	Altmorschen

Gewicht	12,56 m	Berit Deck	71	TGS Hausen	11.06.2005	Leverkusen
5-Kampf 100m-Hoch-Kugel-Weit-800	3.609 Punkte	Dagmar Burgmann 12,75*-1,64-10,84-5,48*-2:26,79	73	LG Eintracht Frankfurt	14.06.2003	Erding
5-Kampf 100Hü Hoch-Kugel-Weit-800	2.511 Punkte	Marianne Schermuly 18,60*-1,52-7,44-4,85*-2:43,34	63	LC Mengerskirchen	03.06.1995	Ahlen
7-Kampf	6.580 Pkt.	Claudia Salman-Rath 13,51 1,2-1,74-14,00-23,62 0,7-6,86 1,7-39,67-2:05,54	86	LG Eintracht Frankfurt	27./28.05.2017	Götzis/AUT
Wurf 5-Kampf	2.767 Punkte	Berit Deck 33,56-11,93-28,80-28,67-12,56	71	TGS Hausen	11.06.2005	Leverkusen
<b>W 35</b>						
100 m	12,12 sec	Eva Kratzsch	55	LG Frankfurt	22.07.1990	Egelsbach
200 m	25,07 sec	Eva Kratzsch	55	LG Frankfurt	01.07.1990	Konstanz
400 m	56,74 sec	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	06.07.1997	Potsdam
800 m	2:09,82 min	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	22.07.1997	Durban/RSA
1000 m	2:50,9 min	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	30.06.1998	Melsungen
1500 m	4:19,3 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	03.09.1985	Ingelheim
<b>3000 m DB</b>	8:58,30 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	29.08.1985	Koblenz
5000 m	15:38,3 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	30.05.1987	Münster
10000 m	32:35,1 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	03.10.1987	Wetter
10 km	32:05 min	Irena Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	03.04.2011	Brunssum/NED
Mannschaft	1:56:44 Std.	LG Neu-Isenburg-Heusenstamm		Ulrich 68 35:49-Schröder 67 35:52-Schuder 66 45:03	10.09.2006	Regensburg
15 km	51:39 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	20.08.1988	Hanau
Mannschaft	3:01:52 Std.	TuS Griesheim		Korte 53 59:03-Seidler 57 59:41- Seipel 54 63:08	17.05.1992	Hünxe
Halbmarathon	1:11:24 Std.	Iris Biba	64	LG Eintracht Frankfurt	03.04.1999	Paderborn
Mannschaft	4:11:29 Std.	Spiridon Frankfurt		Bohn 71 1:19:40-Böhler 64 1:28:22-Martens 69 1:23:27	05.04.2009	Aichach
25 km	1:40:53 Std.	Mira Sax	47	PSV Grün-Weiß Kassel	29.03.1986	Bebra

Marathon	2:22:18 Std.	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	25.09.2011	Berlin
Mannschaft	8:33:20 Std.	Spiridon Frankfurt		Bohn71 2:42:02-Holljesiefken 72 2:54:05-Martens 69 2:57:13	10.05.2009	Mainz
100 km	7:29:04 Std.	Nele Alder-Baerens	78	USC Marburg	20.08.2016	Leipzig
<b>100km Mannschaft DB</b>	26:06:17 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		Hildebrand 69 8:22:04-Drescher 67 8:49:07-Stöppler 64 8:55:05	27.03.2004	Kienbaum
5000 m Gehen	23:12,67 min	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	17.09.2005	Diez
5 km Gehen	26:53 min.	Helga Eichbaum	47	KSV Hessen Kassel	13.04.1985	Gießen
Mannschaft	1:35:27 Std.	TV Groß-Gerau		Betto 77 27:52-Patrzalek 55 32:47- Müller 64 34:48	28.04.2012	Biberach
10 km Gehen	48:16 min.	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	21.06.2003	Breitenbrunn
Mannschaft	2:56:15 Std.	TV Groß-Gerau		Best 68 49:43-Betto 77 60:56- Patrzalek 55 65:36	08.10.2016	Andernach
20km Gehen	1:40:54Std.	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	13.04.2003	Breitenbrunn
20km Gehen Mannschaft	6:13:04Std.	TV Groß-Gerau		Best 68 1:53:41-Betto 77 1:58:22- Patrzalek 55 2:21:01	22.04.2012	Naumburg
100m Hürden	14,3 sec	Monika Scherb	50	LG Frankfurt	18.06.1985	Mühlheim
400m Hürden	62,81 sec	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	07.9.1996	Salzgitter
4 x 100 m	51,87 sec	TSV Friedberg-Fauerbach		Tempelmeyer 55-Kratzsch 55 Seiffert 57-Schomber 59	20.05.1995	Friedberg
4 x 400 m	4:40,22 min.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		El Alami 77-Berti 77- Reuschenbach 80-Müller 65	13.07.2016	Rodgau
3 x 800 m	7:29,6 min	PSV Grün-Weiß Kassel		Gutschank 54-Seidel 67- Bardenheuer 60	26.08.2003	Korbach
Hochsprung	1,68m	Kornelia Wrzesniok	66	LG Rodgau	14.06.2003	Erding
Stabhochsprung	2,92 m	Anke Paul	67	LAV Weilburg	15.06.2006	Heusenstamm
Weitsprung	6,60 m 1,9	Susen Tiedtke	69	LG Eintracht Frankfurt	31.05.2004	Wesel
Dreisprung	12,61 m 0,1	Susen Tiedtke	69	LG Eintracht Frankfurt	04.06.2004	Dessau
Kugelstoßen 4kg	15,49 m	Veronika Kautzsch-Czorny	54	LG Frankfurt	18.06.1989	Kiel

Diskus 1 kg	56,25 m	Julia Bremser	82	LSG Goldener Grund	28.05.2017	Frankenberg
<b>Hammer DB 4kg</b>	68,35 m	Andrea Bunjes	76	LG Eintracht Frankfurt	12.06.2011	Fränkisch-Crumb
Speerwurf alt	53,27 m	Manuela Alizadeh	63	Eintracht Frankfurt	05.07.1998	Berlin
Speer neu 600	44,14 m	Christine Wiegelmann	74	TV Gelnhausen	29.05.2011	Bruchköbel
Gewichtwurf	12,60 m	Berit Deck	71	TGS Hausen	27.08.2006	Mutterstadt
5 Kampf 100m Hürden	3.262 Pkt.	Kornelia Wrzesniok 17,79*-1,58-9,12-4,85*-2:33,92	66	LG Rodgau	18.08.2002	Potsdam
5-Kampf 100m	3.618 Punkte	Kornelia Wrzesniok 13,62*-1,60-9,43-5,23*-2:25,99	66	LG Rodgau	16.06.2001	Zittau
7-Kampf Int.	4.625 Punkte	Kornelia Wrzesniok 16,36*-1,51-8,62-27,75*-5,05*- 28,29-2:30,73	66	LG Rodgau	04./05.07.2001	Brisbane/AUS
Wurf 5-Kampf	2.913 Pkt.	Anne Reuschenbach 33.41-10.11-33.50-33.31-10.54	80	LG Bad Soden- Sulzbach/Neuenhain	27.08.2016	Zella-Mehlis
<b>W 40</b>						
100 m	12,80 sec	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	04.06.1994	Athen/GRE
200 m	25,84 sec	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	03.07.1994	Frankfurt
400 m	58,30 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	21.08.2002	Potsdam
800 m	2:14,2 min	Rosemarie Struss	36	LC Rüsselsheim	18.06.1976	Frankfurt
1000 m	2:59,14 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	19.06.2002	Friedberg
1500 m	4:39,7 min	Rosemarie Struss	36	LC Rüsselsheim	01.05.1976	Frankfurt
3000 m	9:44,7 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	12.07.1989	Reinheim
5000 m	17:00,61min	Kerstin Stephan	75	LC Olympia Wiesbaden	27.05.2015	Koblenz
10000 m	34:38,7 min	Doris Schlosser	44	OSC Höchst	19.10.1985	Neckar-Gmünd
<b>10 km DB</b>	31:42 min.	Irena Mikitenko	72	SC Gelnhausen	07.04.2012	Paderborn
Mannschaft	1:55:52 Std.	ASC Darmstadt		Raatz 76 36:28-Rechel 72 38:03- Schmidt 76 41:21	01.11.2016	Hockenheim
15 km	50:27 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	15.04.1989	Maximiliansau
<b>Halbmarathon DB</b>	1:13:15 Std.	Irena Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	21.04.2013	Linz/AUT

<b>Mannschaft DB</b>	4:11:52 Std.	Spiridon Frankfurt		Holljesiefken 72 1:22:45-Bohn 71 1:22:49-Wagner 69 1:26:18	05.10.2013	Schotten
25 km	1:28:54 Std.	Doris Schlosser	44	OSC Höchst	05.04.1986	Rheinzabern
<b>Marathon DB</b>	2:24:53 Std.	Irena Mikitenko	72	SC Gelnhausen	22.04.2012	London/GBR
<b>Mannschaft DB</b>	8:56:15 Std.	Spiridon Frankfurt		Bohn 71 2:55:19-Holljesiefken 72 2:57:28-Böhler 64 3:03:28	27.10.2013	Frankfurt
<b>100 km</b>	<b>7:22:41 Std.</b>	<b>Nele Alder-Baerens</b>	<b>78</b>	<b>USC Marburg</b>	<b>08.09.2018</b>	<b>Sveti Martin/CRO</b>
100km Mannschaft	28:57:20Std.	LC Olympia Wiesbaden		Kenkenberg 70 8:48:42-Lechner ()9:42:03-Gärtner ()10:26:35	06.10.2012	Rodenbach
5000 m BG	24:46,01min.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	03.05.2008	Groß-Gerau
5km Gehen	24:59 min	Leni Demmel	42	TV 1846 Groß-Gerau	18.10.1986	Groß-Gerau
10000 m BG	67:43,8 min.	Birgit Hofmann-Wust	63	TV 1846 Groß-Gerau		
10km Gehen	50:11 min	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	05.04.2008	Euskirchen
Mannschaft	3:02:32 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		Berger 55 55:52-Werner 49 62:35-Ullrich 45 64:05	08.04.1995	Rheinzabern
20km Gehen	1:53:41 Std.	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	22.04.2012	Naumburg
<b>20km Gehen Mannschaft</b>		<b>TV Groß-Gerau</b>		<b>Betto 77 2:12:41-Patrzalek 58 2:21:23 Müller 64 2:21:37</b>	<b>14.04.2018</b>	<b>Naumburg</b>
80m Hürden	12,15 sec.1,3	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	12.07.2013	Mönchengladbach
100m Hürden	17,30 sec *	Beate Speer	61	LG Diemelsee	06.05.2001	Allendorf/Eder
400m Hürden	65,00 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	29.05.2001	Neukirchen
4 x 100 m	52,17 sec	TSV Friedberg-Fauerbach		Schindler 56-Seiffert 57 Tempelmeyer 55-Kratzsch 55	03.05.1998	Friedberg
4 x 400 m	4:30,17 min	Usinger TSG		Fuhrmann 54-Graichen 62-Plinke 60-Clarius 63	26.05.2005	Dipperz
3 x 800 m	7:28,77 min	LC Mengerskirchen		Scherer-Heun 58- Möbs 58 Michalek 52	19.08.2000	Kevelaer
Hochsprung	1,66 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	16.08.2012	Zittau
Stabhochsprung	2,70 m	Bettina Schomber	59	TSV Friedberg-Fauerbach	29.05.1999	Frankfurt
Weitsprung	5,49 m	Maria Gutmann	57	DJK Freigericht Neusses	24.05.1998	Wiesbaden

Dreisprung	11,42 m 0,2	Tanja Schreiber-Ries	73	TV Gelnhausen	24.05.2014	Gelnhausen
Kugelstoßen 4kg	13,47 m	Sylvia Tornow	69	LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	18.08.2012	Zittau
Diskuswurf 1kg	44,25 m	Silke Stolt	67	LAZ Bruchköbel	22.07.2008	Eppstein
Hammer 4kg	42,30 m	Annette Engelhardt	72	TuSpo 1896 Borken	07.07.2012	Borken
Speer 600 gr alt	39,50 m	Inge Wiegand	45	TV Elz	14.09.1985	Wiesbaden
Speer 600 gr neu	38,98 m	Cornelia Gambetta	63	LG Vogelsberg	05.06.2005	Borken
Gewicht 9,08	12,89 m	Annette Engelhardt	72	TuSpo 1896 Borken	14.04.2012	Borken
<b>Int.5-Kampf 80mHü DB</b>	3730 Punkte	Beate Speer 12,62-1,59-9,61-5,14-2:42,51	61	LG Diemelsee	18.08.2002	Potsdam
5-Kampf 100-Hoch-Kugel- Weit-800	3.830 Pkt.	Tatjana Schilling 13,29 0,7-1,60-10,91-5,09 1,5- 2:40,17	70	TSV 1850/09 Korbach	23.06.2013	Jüterbog
5-Kampf Mannschaft	9.483 Pkt.	TSV 1850/09 Korbach Schilling 70 3830-Richter 71 2872- Tenbusch 69 2781			23.06.2013	Jüterbog
7-Kampf	5.401 Pkt.	Tatjana Schilling 12,54 -0,6-1,63-10,92-27,16 -1,3- 5,26 0,5-30,86-2:38,87	70	TSV 1850/09 Korbach	16./17.10.2013	Porto Alegre/BRA
Wurf 5-Kampf	3.291 Pkt.	Ilse Bannenber 34,52-10,07-30,88-34,28-12,10	58	TSV Altmorschen	03.09.2000	Borken
<b>W 45</b>						
100 m	12.75 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	05.08.2000	Ludwigshafen
200 m	25,85 sec.	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	03.08.1999	Gateshead/GBR
400 m	59,64 sec.	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	07.08.1999	Gateshead/GBR
800 m	2:20,11 min	Tanja Nehme	68	PSV Grün Weiß Kassel	08.08.2015	Lyon/FRA
1000 m	3:02,8 min	Rosemarie Struß	36	LC Rüsselsheim	21.06.1981	Wiesbaden
1500 m	4:49,10 min.	Tanja Nehme	68	PSV Grün-Weiß Kassel	11.07.2015	Zittau
3000 m	10:13,60	Veronika Ullrich	68	LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	04.09.2013	Pfungstadt
5000 m	17:46,13min	Doris Schlosser	44	OSC Höchst	30.06.1989	Ludwigshafen
10000 m	36:52,49min	Vera Martens	69	TV Waldstrasse Wiesbaden	03.05.2014	Aichach
<b>10 km</b>	<b>35:32 min.</b>	<b>Sandra Morchner</b>	<b>71</b>	<b>PSV Grün Weiß Kassel</b>	<b>02.09.2018</b>	<b>Bremen</b>

10km Mannschaft	2:04:38 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		Nehme 68 38:46-Wöhleke 57 42:44-Bardenheuer 60 43:08	18.04.2015	Eschwege
15 km	56:47 min	Doris Schlosser	44	OSC Höchst	25.06.1989	Kandel
15km Mannschaft	3:27:33 Std.	TuS Griesheim		Bayer 45 65:28-Risch 46 68:00- Mezger-Anders 47 74:05	18.11.1992	Griesheim
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	<b>1:17:11 Std. 4:29:33 Std.</b>	<b>Sandra Morchner PSV Grün Weiß Kassel</b>	<b>71</b>	<b>PSV Grün Weiß Kassel Morchner 71 1:18:29 Siefert 69 1:31:14 Eberwein 71 1:39:50</b>	<b>16.09.2018 08.04.2018</b>	<b>Kassel Hannover</b>
25 km	1:42:29 Std.	Edith Schneider	39	SSC Hanau-Rodenbach	19.10.1986	Frankenberg
<b>Marathon Mannschaft</b>	<b>2:46:54 Std. 9:25:25Std.</b>	<b>Sandra Morchner PSV Grün Weiß Kassel</b>	<b>71</b>	<b>PSV Grün Weiß Kassel Morchner 71 2:46:54 Siefert 69 3:10:06 Szczeblewski 63 3:28:25</b>	<b>29.04.2018 29.04.2018</b>	<b>Düsseldorf Düsseldorf</b>
100 km	7:50:56 Std.	Martina Groß	60	MTV Kronberg	08.09.2007	Winschoten/NED
3000m BG	14:54,11min	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2013	Bar Le Duc/FRA
<b>5000m BG DB</b>	25,24,3 min.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	31.08.2013	Groß-Gerau
<b>5km Gehen DB</b>	24:09 min	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	22.03.2013	San Sebastian/ESP
Mannschaft	1:35:39 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		Werner 49 30:28-Ullrich 45 31:07- Best 44 34:04	29.04.1995	Erfurt
<b>10km Gehen DB</b>	49:43 min.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	08.10.2016	Andernach
Mannschaft	3:38:10 Std.	TV Groß-Gerau		Müller 64 71:36-Molter 46 72:19- Janetzka 53 74:15	28.04.2012	Biberach
20km Gehen	2:21:49 Std.	Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	26.05.2013	Upice/CZE
Mannschaft	7:04:35 Std.	TV Groß-Gerau		Patrzalek 58 2:19:07-Müller 64 2:22:23-Klink 44 2:23:05	28.04.2013	Naumburg
<b>80mHürden</b>	<b>12,54 sec 1,0</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70</b>	<b>TSV 1850/09 Korbach</b>	<b>04.09.2018</b>	<b>Malaga/ESP</b>
100m Hürden	18,84sec.-1,0	Kornelia Wrzesniok	66	LG Rodgau	08.06.2014	Limburgerhof
400m Hürden	74,07 sec.	Kornelia Wrzesniok	66	LG Rodgau	13.07.2013	Mönchengladbach
<b>2000m Hindernis</b>	<b>8:21,87 min.</b>	<b>Gabriele Artmann</b>	<b>71</b>	<b>TV Marienhagen</b>	<b>01.05.2018</b>	<b>Bad Harzburg</b>
<b>4 x 100 m</b>	<b>54,08 sec.</b>	<b>TSV 1850/09 Korbach</b>		<b>Tenbusch 69-Richter 71 Zürker 73-Schilling 70</b>	<b>30.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>



4 x 400 m	4:44,61 min.	Usinger TSG 1846		Fuhrmann 54-Plinke 60- Graichen 61-Clarius 63	17.05.2007	Neu-Isenburg
3 x 800 m	7:08,87 min.	PSV Grün Weiß Kassel		Gutschank 54-Wöhleke 57- Bardenheuer 60	26.05.2005	Dipperz
Hochsprung	1,63 m	Cornelia Gambetta	63	LG Vogelsberg	09.05.2009	Alsfeld
	1,63	Monika Henning	66	MTV Urberach	19.08.2012	Zittau
	1,63 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	02.11.2016	Perth/AUS
Stabhoch	2,13 m	Kornelia Wrzesniok	66	LG Rodgau	09.09.2015	Friedberg
Weitsprung	5,35 m 0,9	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	05.11.2016	Perth/AUS
Dreisprung	10,85 m 0,0	Monika Henning	66	MTV Urberach	14.05.2015	Mörfelden
<b>Kugel 4kg</b>	<b>11,97 m</b>	<b>Yvonne Steinfurth</b>	<b>71</b>	<b>LG Eppstein-Kelkheim</b>	<b>05.09.2018</b>	<b>Malaga/ESP</b>
Diskuswurf 1kg	42,93 m	Silke Stolt	67	LAZ Bruchköbel	12.06.2012	Eppstein
Hammer 4kg	39,65 m	Carmen Krug	69	SSV Vellmar	21.05.2017	Geisenheim
Speer 600gr	38,78 m	Ruth Brückel	69	TSF Heuchelheim	13.07.2014	Erfurt
Speerwurf alt	34,74 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	21.07.1990	Egelsbach
Gewicht 9,08	11,91 m	Carmen Krug	69	SSC Vellmar	29.08.2015	Zella-Mehlis
5-Kampf 100-Hoch-Kug Weit-800	4.319 Pkt.	Tatjana Schilling 13,18 -0,4-1,56- 11,59-5,21 0,3- 2:41,44	70	TSV 1850/09 Korbach	10.09.2016	Zella-Mehlis
5-Kampf Mannschaft	10.445 Pkt.	TSV 1850/09 Korbach		Schilling 70 4319-Richter 71 3204-Tenbusch 69 2922	10.09.2016	Zella-Mehlis
5-Kampf 80Hü-Hoch-Kug- Weit-800	2.984 Pkt.	Dr. Cornelia Pelz 16,06*-1,33-7,82-4,26*-2:41,02	54	LG Langen	11.07.2000	Jyväskylä/FIN
7-Kampf 100Hü-Hoch-Kug- 200-Weit Speer-800	3.552 Pkt.	Heidrun Leithäuser 19,64*-1,36-6,71-28,78* 3,99*-13,31-2:39,90	56	TSV 1850/09 Korbach	27./28.09.2003	Baunatal
<b>7-Kampf DB 80Hü-Hoch-Kug- 200-Weit Speer-800</b>	<b>5.888 Pkt.</b>	<b>Tatjana Schilling 12,54 1,0-1,54-11,15-27,24 -4,3 5,06 -0,7-29,13-2:35,58</b>	<b>70</b>	<b>TSV 1850/09 Korbach</b>	<b>04./05.09.2018</b>	<b>Malaga/ESP</b>



Wurf 5-Kampf	3.483 Pkt.	Carmen Krug 37,40-10,60-31,91-23,19-11,83	69	SSC Vellmar	26.08.2017	Zella-Mehlis
Mannschaft	6.014 Punkte	LAV Dietzhöhlztal		Morbitzer 69 2174-Heyden 65 2154-Hartmann 65 1686	27.09.2014	Baunatal
<b>W 50</b>						
100 m	13,13 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	13.07.2005	Friedberg
200 m	26,6 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	15.07.2006	Langen
400 m	60,81 sec.	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	06.07.2005	Pfungstadt
800 m	2:30,19 min	Elke Hasenstab	48	LG Seligenstadt	22.07.2000	Alzenau
1000 m	3:18,9 min.	Linda Englhardt	51	TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.2001	Trebur
1500 m	5:05,16 min	Rosemarie Struß	36	LC Rüsselsheim	01.08.1987	Essen
3000 m	10:52,24 min	Linda Englhardt	51	TV Waldstrasse Wiesbaden	30.05.2001	Wiesbaden
5000 m	18:42,02min	Linda Englhardt	51	TV Waldstrasse Wiesbaden	24.06.2001	Baunatal
10000 m	38:31,45min	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Eintracht Frankfurt	18.08.2012	Zittau
10 km	37:12 min.	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Eintracht Frankfurt	11.03.2012	Rastatt
Mannschaft	2:13:45 Std.	LC Eschenburg		Wagener 56 43:07-Karfs-Fiedler 62 44:07 Heck 63 4531	03.09.2017	Bad Liebenzell
15 km	1:03:58 min	Hilde Lang	38	TuS Dotzheim	02.10.1988	Kassel
Mannschaft	3:47:12 Std.	OSC Höchst		Spies(38)70:50-Beck 39 77:43- Bocksthaler 38 78:39	17.05.1992	Hünxe
<b>Halbmarathon DB</b>	1:20:35 Std.	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Eintracht Frankfurt	17.04.2011	Griesheim
Halbmarathon Mannschaft	4:45:39 Std.	Spiridon Frankfurt		Böhler 64 1:33:28-Pamuk 55 1:34:10-Gomez-Ruhland 58 1:38:01	06.04.2014	Freiburg
25 km	1:49:22 Std.	Maria Grob	37	TS Geisenheim	21.06.1987	Brügge/BEL
Marathon	3:00:09 Std.	Hildegard Pfeiffer	44	LG Ried	29.09.1996	Berlin
Mannschaft	10:33:54Std.	Spiridon Frankfurt		Gomez-Ruhland 58 3:24:30- Pamuk 55 3:33:15- Fenner 67 3:36:09	29.10.2017	Frankfurt
100 km	8:43:14 Std.	Simone Stöppler	64	SSC Hanau-Rodenbach	11.04.2015	St-Leon

5km Gehen	28:05 min	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	05.05.2001	Erfurt
5km Mannschaft	1:34:16 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		Werner 48 28:05-Greene () 32:52-Ullrich () 33:19	05.05.2001	Erfurt
5000 m BG	27:47,80 min	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	11.06.2000	Gießen
10000 m BG	59:56,2 min.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	28.06.2002	Kaiserslautern
10km Gehen	58:12 min.	Annelore Werner	49	TV 1846 Groß-Gerau	17.04.1999	Niederaibach
<b>10km Gehen Mannschaft DB</b>	3:37:10 Std.	TV Groß-Gerau		Patrzalek 58 64:21-Molter 47 71:04-Janetzka 53 77:45	01.04.2012	Burgbrohl
20km Gehen	2:20:19 Std.	Monika Müller	64	TV Groß-Gerau	18.05.2014	Naumburg
80m Hürden	13,93 sec.-1,7	Kornelia Wrzesniok	66	TV Neu-Isenburg	04.08.2017	Aarhus/DK
100m Hürden	19,33 sec.-0,8	Kornelia Wrzesniok	66	TV Neu-Isenburg	06.05.2017	Seligenstadt
300m Hürden	52,73 sec.	Kornelia Wrzesniok	66	TV Neu-Isenburg	30.07.2017	Aarhus/DK
4 x 100 m	57,67 sec.	STG Kirchhain-Usingen		Weidel 59-Schüßler 54- Plinke 60-Fuhrmann 54	14.07.2012	Erfurt
4 x 400 m	4:51,55 min.	TuS Griesheim		Seim 65-Adler 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65	04.06.2015	Viernheim
3 x 800 m	8:14,89 min.	TuS Griesheim		Seim 65- Peters-Karbstein 64- Schoormann 65	29.08.2015	Zella-Mehlis
Hochsprung	1,53 m	Helga Freyer-Krause	61	SF Blau-Gelb Marburg	22.10.2013	Porto Alegre/BRA
Stabhochsprung	2,30 m	Dagmar-Andrea Widmann	45	Wiesbadener LV	11.06.1998	Heusenstamm
Weitsprung	5,00m 0,6	Monika Henning	66	MTV Urberach	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
<b>Dreisprung DB</b>	10,93m 0,3	Monika Henning	66	MTV Urberach	05.05.2016	Mörfelden
Kugel 3kg	13,14 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	17.08.1991	Trier
Diskus 1kg	41,40 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	17.08.1991	Trier
Hammer 3kg	46,97 m	Erika Fändrich	61	TV Heppenheim	26.04.2014	Alzey
<b>Speer 500g</b>	<b>37,61 m</b>	<b>Ruth Brückel</b>	<b>68</b>	<b>TSF Heuchelheim</b>	<b>01.07.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
Speer 400g	35,41 m	Roswitha Wolf	49	VFL Marburg	22.08.1999	Hagen
Gewicht 7,26 kg	14,52 m	Erika Fändrich	61	TV Heppenheim	12.09.2015	Saint-Mard/FRA
3-Kampf	2.224 Pkt.	Heidi Reichenauer 14,65 0,0-4,09 1,2-11,85	63	TV Flieden	19.09.2015	Nieder-Olm

<b>5-Kampf DB 100-Hoch-Kug Weit-800</b>	4.114 Pkt.	Monika Henning 14,50 0,3-1,52-9,88-4,68 0,0- 2:45,98	66	MTV Urberach	12.06.2016	Schleswig
Mannschaft	4.178 Pkt.	TSV Eschollbrücken-Eich		Kirchem 40 1649- Ritt () 1370- Grünig 49 1159	14.09.2002	Kelsterbach
5-Kampf 80Hü-Hoch-Kug- Weit-800	3.078 Pkt.	Dr. Cornelia Pelz 15,90*-1,30-9,23-3,90*-2:56,90	54	LG Langen	28.07.2004	Aarhus/DEN
<b>7-Kampf</b>	<b>4.839 Pkt.</b>	<b>Kornelia Wrzesniok 14,39 0,0-1,32-10,29-30,03 2,7-4,23 0,3-24,63-2:50,71</b>	<b>66</b>	<b>TV Neu-Isenburg</b>	<b>04./05.05.2018</b>	<b>Seligenstadt</b>
Wurf 5-Kampf	3.793 Pkt.	Erika Fändrich 44,12-10,07-26,23-27,17-13,66	61	TV Heppenheim	12.04.2014	Borken
<b>W 55</b>						
100 m	13,62 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	01.08.2009	Lathi/FIN
200 m	28,14 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	03.08.2009	Lathi/FIN
<b>400 m DB</b>	64,05 sec.	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	07.08.2009	Lahti/FIN
800 m	2:39,47 min.	Rosemarie Struß	36	LC Rüsselsheim	08.08.1992	Bad Camberg
<b>1000 m</b>	<b>3:40,85 min.</b>	<b>Yvonne Heck</b>	<b>63</b>	<b>LC Eschenburg</b>	<b>30.08.2018</b>	<b>Bergisch Gladbach</b>
1500 m	5:28,7 min	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	25.07.1981	Passau
3000 m	11 :28,9 min.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	09.09.1981	Wetzlar
5000 m	19 :39,2 min.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	29.08.1981	Wiesbaden
10000 m	42:05,24min	Monika Wöhleke	57	PSV Grün Weiß Kassel	26.09.2012	Niestetal
10 km	38:59 min.	Hildegard Pfeiffer	44	LG Ried	05.06.1999	Lampertheim
<b>Mannschaft</b>	<b>2:14:06 Std.</b>	<b>PSV Grün Weiß Kassel</b>		<b>Szczeblewski 63 44:13 Henning 61 44:29 Bardenheuer 60 45:24</b>	<b>30.09.2018</b>	<b>Marburg</b>
15 km	1:06:10 min.	Brigitte Konschak	33	TuS Eintracht Wiesbaden	22.11.1989	Griesheim
Halbmarathon	1:26:55 Std.	Hildegard Pfeiffer	44	LG Ried	27.03.1999	Xanten
Mannschaft	5:28:40 Std.	SG Frankfurt Nied		Jahn 40 1:45:50-Baumgart 38 1:47:00-Ritter 35 1:55:50	05.03.1995	Frankfurt
25 km	2:11:20 Std.	Gisela Korell	32	LT Wetzlar	19.09.1987	Wetzlar

<b>Marathon DB</b>	3:00:56 Std.	Hildegard Pfeiffer	44	LG Ried	26.09.1999	Berlin
Mannschaft	12:19:37 Std.	SG Frankfurt-Nied		Ingerl 40 4:03:44-Schmid 48 4:03:45-Jahn 40 4:12:08	31.10.2004	Frankfurt
100 km	12:04:26 Std.	Therese Wiegand	33	SC Oberlahn	22.04.1989	Rodenbach
5km Gehen	28:47 min.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	27.09.2003	Gleina
Mannschaft	1:33:43 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		Werner 48 28:50-Max 47 30:48- Molter 47 34:05	31.03.2007	Diez
3000m BG	17:50,49min.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2013	Bar Le Duc/FRA
5000m BG	28:15,22 min	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	11.10.2003	Coburg
5km Gehen	28:47 min.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	27.09.2003	Gleina
10000m Gehen	62:02,0	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	11.06.2003	Kaiserslautern
10km Gehen	57:46 min.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	29.07.2004	Aarhus/DEN
20km Gehen	2:05:24 Std.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2007	Riccione/ITA
80m Hürden	15,53 sec.*	Grania Leaping-Rabbit	51	Alsfelder SC	07.08.2009	Lahti/FIN
300m Hürden	63,46 sec.	Diethild Nix	42	Wiesbadener LV	08.07.2000	Jyväskylä/FIN
4 x 100 m	73,40 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt		Müller 59-Vollweiter 58-Kappei 49-Kroboth 42	24.05.2014	Langen
4 x 400 m	6:01,32 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt		Müller 59-Kappei 49-Bozzelli 58- Kroboth 42	29.08.2015	Zella-Mehlis
3 x 800 m	9:41,97 min	SG 1874 Egelsbach		Meyer 38-Bernau 38-Kroboth 42	29.06.1999	Bürrstadt
Hochsprung	1,40 m	Christel Häuser	43	TV 1861 Gelnhausen	16.09.1998	Cesenatico/ITA
Stabhochsprung	2,40 m 2,40 m	Diethild Nix Grania Leaping-Rabbit	42 51	Wiesbadener LV Alsfelder SC	12.07.1997 31.05.2008	Geisenheim Mörfelden
Weitsprung	4,42 m	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	23.05.2009	Bad Homburg
Dreisprung	8,77 m	Maria Zahn	36	Eintracht Frankfurt	13.10.1993	Miyakazi/JAP
Kugel 3kg	12,09 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	18.04.1996	Spangenberg
Diskus 1kg	37,66 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	21.07.1996	Malmö/SWE
Hammer 3kg	45,97 m	Erika Fändrich	61	TV Heppenheim	03.06.2017	Zamadi/HUN
Speer 500g	32,84 m	Monika Deuner	49	TSV Kirchhain	29.02.2004	Potsdam
Speer 400g	33,30 m	Bärbel Till	42	TSV 1850/09 Korbach	12.04.1997	Frankenberg

Gewicht 7,26 kg	14,85 m	Erika Fändrich	61	TV Heppenheim	06.05.2017	Mutterstadt
3-Kampf	1.916 Pkt.	Linda Müller 15,35 -0,5-3,71 -1,9-8,12	60	LG Rodgau	09.05.2015	Seligenstadt
5-Kampf 100-Hoch-Kug Weit-800	3.285 Pkt.	Christa Scheich 15,83*-1,28-7,63-4,02*-3:14,02	46	TV Lützelhausen	19.07.2003	Dietzhöhlztal
Mannschaft	8.447 Pkt.	LG Rodgau		Müller 60 3238-Wisniewski 57 2724-Schmakeit 59 2485	19.09.2015	Nieder-Olm
5-Kampf 80Hü-Hoch- Kug-Weit-800	2.127 Pkt.	Kappei, Ute 19,97*-1,12-6,76-2,28-3:03,31	49	TSG Sulzbach	28.07.2004	Aarhus/DEN
7-Kampf	4.034 Pkt.	Grania Leaping-Rabbit 16,29*-1,15-8,46-34,00*- 3,62*-25,41-3:36,14	51	Alsfelder SC	24./25.07.2008	Ljubljana/SLO
Wurf 5-Kampf alt	4.297 Pkt.	Hella Böker 37,86-11,37-35,85-28,19-12,00	41	MT 1861 Melsungen	13.07.2000	Jyväskylä/FIN
<b>Wurf 5-Kampf neu</b>	<b>4.396 Pkt.</b>	<b>Erika Fändrich 45,04-11,36-26,09-27,91-13,97</b>	<b>61</b>	<b>TV Heppenheim</b>	<b>11.08.2018</b>	<b>Alzey</b>
<b>W 60</b>						
100 m	14,73sec. 0,3	Helga Schüßler	54	TSV Kirchhain	11.07.2015	Zittau
200 m	30,55sec.-1,2	Helga Schüßler	54	TSV Kirchhain	09.06.2014	Allendorf/Eder
400 m	71,53 sec.	Renate Dorau	36	SV Wiesbaden	16.07.1997	Bad Schwalbach
800 m	2:46,83 min.	Rosemarie Struß	36	LC Rüsselsheim	15.05.1996	Rüsselsheim
1000 m	3:54,12 min.	Emmi Schneider	40	LC Eschenburg	14.06.2000	Friedberg
<b>1500 m</b>	<b>5:37,42 min.</b>	<b>Conny Wagener</b>	<b>56</b>	<b>LC Eschenburg</b>	<b>30.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
<b>3000 m</b>	<b>11:58,85 min.</b>	<b>Conny Wagener</b>	<b>56</b>	<b>LC Eschenburg</b>	<b>15.09.2018</b>	<b>Rodgau</b>
5000 m	19:31,04min	Karin Risch	46	LG BEC	10.06.2007	Egelsbach
10000 m	43:38,4 min.	Hannelore Kirchem	40	LG BEC	13.09.2002	Hofheim
<b>10 km</b>	<b>42:09 min.</b>	<b>Conny Wagener</b>	<b>56</b>	<b>LC Eschenburg</b>	<b>02.09.2018</b>	<b>Bremen</b>
Mannschaft	2:28:45 Std.	SG Frankfurt-Nied		Ingerl 40 47:47-Baumgart 38 49:49- Jahn 40 51:09	11.02.2000	Frankfurt

15 km	1:08:28 min.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	02.10.1988	Kassel
Halbmarathon	1:32:48 Std.	Karin Risch	46	LG BEC	13.04.2008	Griesheim
Halbmarathon Mannschaft	5:29:52 Std.	SG Frankfurt Nied		Ingerl 40 1:39:48-Baumgart 38 1:52:35-Ritter 35 1:57:28	02.09.2001	Kelkheim
25 km	1:55:16 Std.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	19.10.1986	Frankenberg
Marathon	3:18:33 Std.	Karin Risch	46	LG BEC	28.10.2007	Frankfurt/M.
5km Gehen	30:59 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	08.05.1977	Frankfurt/M.
5000m BG	33:12,45 min	Gerda Bornwasser	36	TV Auringen	11.06.2000	Gießen
10km Gehen	66:20 min.	Gerda Bornwasser	36	TV Auringen	27.04.1997	Kerpen
<b>20km Gehen</b>	<b>2:20:53 Std.</b>	<b>Brigitte Patrzalek</b>	<b>58</b>	<b>TV 1846 Groß-Gerau</b>	<b>14.09.2018</b>	<b>Malaga/ESP</b>
80m Hürden	15,92sec.-0,3	Grania Leaping Rabbit	51	Alsfelder SC	16.08.2012	Zittau
2000m Hi	12:26,57min.	Diethild Nix	42	Wiesbadener LV	01.08.2004	Aarhus/DEN
4x100m	77,27 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt		Ertl 52-Kappei 49-Grünig 49- Kroboth 42	16.06.2012	Rüsselsheim
4x400 m	6:30,67 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt		Ertl 52-Kappei 49-Kroboth 42- Risch 46	19.06.2014	Wehrheim
3x800 m	9:39,18 min.	LG Biebesheim- Eschollbrücken- Crumstadt		Kroboth 42-Kirchem 40-Risch 46	13.05.2006	Griesheim
<b>Hochsprung</b>	<b>1,39 m</b>	<b>Jutta Pfannkuche</b>	<b>58</b>	<b>MT Melsungen</b>	<b>10.09.2018</b>	<b>Malaga/ESP</b>
Stabhoch	2,40 m	Grania Leaping-Rabbit	51	Alsfelder SC	31.07.2011	Minden
Weitsprung	4,28 m-0,2	Helga Schüßler	54	TSV Kirchhain	11.07.2015	Zittau
Dreisprung	8,17 m	Maria Zahn	36	Eintracht Frankfurt	18.09.1998	Cesenatico/ITA
Kugelstoß 3kg	11,38 m	Jutta Schaefer	31	MTSV Helmarshausen	17.08.1991	Trier
Diskuswurf 1kg	35,77 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	20.06.1998	Wiesbaden
<b>Hammer(3,00)DB</b>	46,04 m	Jutta Schaefer	31	MTSV Helmarshausen	21.07.1995	Buffalo/USA
Speerwurf 400g	32,37 m	Monika Deuner	49	TSV Kirchhain	11.07.2009	Vaterstetten
Speerwurf 500g	24,27 m	Elisabeth Wisniewski	57	LG Rodgau	04.03.2017	Erfurt
<b>Gewicht 5,45 DB</b>	15,96 m	Jutta Schaefer	31	MTSV Helmarshausen	23.07.1995	Buffalo/USA
3-Kampf	1.384 Pkt.	Ulrike Baier 17,62 -0,6-2,81 0,0-6,54	55	TV Idstein	23.09.2017	Nieder-Olm

5-Kampf	3.903 Pkt.	Christa Scheich 15,42*-1,30-7,86-4,17w-3:21,90	46	TV Lützelhausen	09.08.2008	Darmstadt
7-Kampf	4.569 Punkte	Grania Leaping-Rabbit 15,92*-1,24-7,76-34,36*-3,50*- 23,62-3:35,84	51	Alsfelder SC	16.08.2012	Zittau
<b>Wurf-5-Kampf DB</b>	4.839 Pkt.	Jutta Schaefer 44,28-10,44-31,02-26,46-15,96	31	MTSV Helmarshausen	23.07.1995	Buffalo/USA
<b>W 65</b>						
100 m	15,74sec.0,3	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	29.09.2012	Nieder-Olm
200 m	32,69sec.	Ruth Hunkel	30	SG Egelsbach	18.08.1990	Bad Homburg
<b>400 m</b>	<b>81,85 sec.</b>	<b>Margret Göttner</b>	<b>52</b>	<b>LG Bad Soden-Sulzbach Neuenhain</b>	<b>02.05.2018</b>	<b>Pfungstadt</b>
<b>800 m</b>	<b>2:57,13 min.</b>	<b>Margret Göttner</b>	<b>52</b>	<b>LG Bad Soden-Sulzbach Neuenhain</b>	<b>29.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
<b>1500 m</b>	<b>6:02,68 min.</b>	<b>Margret Göttner</b>	<b>52</b>	<b>LG Bad Soden-Sulzbach Neuenhain</b>	<b>30.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
3000 m	12:47,3 min.	Hannelore Kirchem	40	LG BEC	02.06.2006	Wolfskehlen
5000 m	21:47,94 min	Emmi Schneider	40	LC Eschenburg	08.07.2005	Betzdorf
10000 m	45:22,08 min	Margret Göttner	52	LG Bad Soden-Sulzbach- Neuenhain	23.04.2017	Wiesbaden
<b>10 km DB</b>	43:27 min.	Hannelore Kirchem	40	LG BEC	02.06.2006	Wolfskehlen
15 km	1:16:34 Std.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	25.05.1991	Flein
Halbmarathon DB	1:34:51 Std.	Karin Risch	46	LG BEC	15.05.2011	Thionville/FRA
Marathon	3:27:40 Std.	Karin Risch	46	LG BEC	30.10.2011	Frankfurt
80m Hürden	16,83sec. 1,0	Grania Leaping Rabbit	51	Alsfelder SC	27.07.2017	Aarhus/DK
300m Hürden	71,13 sec.	Diethild Nix	42	TV Idstein	27.07.2008	Ljubljana/SLO
2000m Hi	12:39,40 min	Diethild Nix	42	TV Idstein	03.08.2008	Ljubljana/SLO
<b>4x100 m</b>	<b>73,55 sec.</b>	<b>LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt</b>		<b>Ertl 52- Belot 52-Kappei 49- Kroboth 42</b>	<b>31.05.2018</b>	<b>Bebra</b>
4x400 m	6:25,11 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt		Belot 52-Ertl 52- Kappei 49-Kroboth 42	26.08.2017	Zella-Mehlis

3x800 m	11:42,41min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		Belot 52-Kappei 49-Kroboth 42	25.05.2017	Friedberg
5km Gehen	33:26 min.	Gerda Bornwasser	36	TV Auringen	27.09.2003	Gleina
5000 m BG	33:08,1min.	Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	31.08.2013	Groß-Gerau
10km Gehen	67:31 min.	Gerda Bornwasser	36	TV Auringen	13.07.2001	Brisbane/AUS
20km Gehen	2:23:05 Std.	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	28.04.2013	Naumburg
Hochsprung	1,26 m	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	30.07.2011	Minden
<b>Stabhochsprung</b>	<b>2,35 m</b>	<b>Grania Leaping Rabbit</b>	<b>51</b>	<b>Alsfelder SC</b>	<b>29.06.2018</b>	<b>Mönchengladbach</b>
Weitsprung	3,91 m	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	29.07.2011	Minden
Kugel 3kg	10,92 m	Jutta Schaefer	31	MTSV Helmarshausen	15.05.1996	Zella-Mehlis
Diskus 1kg	34,00 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	09.06.2001	Wetzlar
<b>Hammer(3.00)DB</b>	45,44 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Oberzwehren	27.04.1996	Niederselters
Speer 500g	24,96 m	Ute Mackenroth	47	RKV Athletics Bebra	10.07.2015	Zittau
Speer 400g	28,16 m	Hella Böker	41	TuSpo 1896 Borken	01.03.2008	Erfurt
<b>Gewicht (5,45) DB</b>	16,09 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998	Cesenatico/ITA
3-Kampf	2.412 Pkt.	Christel Schichel 16,03*-3,77*-7,99	40	TSV Geismar	19.06.2005	Hofgeismar
5-Kampf	3.805 Punkte	Christa Scheich 15,74*-1,21-7,41-3,52*-3:35,99	46	TV Lützelhausen	29.09.2012	Nieder-Olm
7-Kampf 80Hü-Hoch-Kugel 200-Weit-Speer-800	4.544 Pkt.	Grania Leaping Rabbit 16,83 1,0-1,10-7,58-36,56 1,8-3,29 +3,4-19,55-3:54,54	51	Alsfelder SC	27./28.07.2017	Aarhus/DK
<b>Wurf5-Kampf DB Speer 400g</b>	5.099 Pkt.	Jutta Schaefer 39,47-10,43-29,35-22,88-16,09	31	TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998	Cesenatico/ITA
Wurf 5-Kampf Speer 500g	3.581 Pkt.	Ute Mackenroth 28,67-8,55-17,07-22,83-10,54	47	RKV Athletics Bebra	11.04.2015	Borken
<b>W 70</b>						
100 m	16,22sec. 1,4	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	30.06.2017	Zittau
200 m	34,50sec.-1,7	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
400 m	87,15 sec.	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	15.06.2017	Mörfelden
800 m	3:19,03 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	23.06.1985	Rom/ITA



1500m	6:34,53 min.	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	09.07.2016	Leinefelde-Worbis
3000 m	14:04,5 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	14.08.1983	Heusenstamm
5000 m	23:34,93min	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
10000 m	49:16,22min	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	23.04.2017	Wiesbaden
10 km	49:07 min.	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	04.02.2017	Jügesheim
Halbmarathon	1:44:39 Std.	Karin Risch	46	SV Traisa	09.04.2017	Hannover
Marathon	4:00:28 Std.	Waltraud Kretschmer	12	LG Reinhardswald	23.05.1982	Frankfurt/M.
5000 m BG	33:32.2min	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	05.09.2015	Groß-Gerau
5km Gehen	33:38 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	22.08.1984	Brighthon/GBR
	33:38 min.	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	25.04.2015	Biberach
10km Gehen	68:08 min.	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	10.10.2015	Andernach
<b>20km Gehen DB</b>	2:19:39 Std.	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	19.04.2015	Naumburg
Hochsprung	1,20 m	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	08.07.2016	Leinefeld-Worbis
Stabhoch DB	2,11 m	Diethild Nix	42	TV Idstein	09.08.2015	Lyon/FRA
Weitsprung	3,74m 1,3	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
Kugel 3kg	10,04 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	04.06.2005	Borken
Diskus 1kg	28,55 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	29.07.2011	Minden
<b>Hammer(3.00) DB</b>	38,87 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Oberzwehren	10.06.2001	Kapfenberg/AUT
Speer 400g	28,55 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	05.04.2012	Jyväskylä/FIN
Speer 500gr	22,77 m	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	03.09.2016	Friedberg
<b>Gewicht 5,45 DB</b>	15.00 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Oberzwehren	10.03.2004	Sindelfingen
<b>3-Kampf</b>	<b>2.356 Pkt.</b>	<b>Christa Scheich</b> <b>16,58 0,1-3,33 -0,1-6,90</b>	<b>46</b>	<b>TV Lützelhausen</b>	<b>29.09.2018</b>	<b>Nieder-Olm</b>
<b>Wurf 5-Kampf DB</b>	5.291 Pkt.	Hella Böker 33,84-9,08-27,10-26,72-14,18	41	MT 1861 Melsungen	09.04.2011	Borken
<b>W 75</b>						
100 m	18,35sec. 0,0	Ingrid Schäfer	39	LG Main-Taunus West	19.09.2015	Nieder-Olm
800 m	3:32,98 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	01.08.1989	Eugene/USA
1500 m	7:06,13 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	27.07.1991	Turku/FIN
3000 m	15:53,7 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	11.06.1988	Langen

5000 m	25:32,33min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	02.09.1989	Scheeßel
10000 m	53:13,63min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	21.07.1991	Turku/FIN
10 km	59:25 min.	Veronika Kroboth	42	LG BEC	03.09.2017	Bad Liebenzell
15 km	1 :25:55 Std.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	17.05.1992	Hünxe
Halbmarathon	2:41:29 Std.	Jutta Mader	38	TV Okriftel	29.10.2017	Frankfurt
Marathon	5:25:09 Std.	Jutta Mader	38	SG DJK Hattersheim	26.10.2014	Frankfurt
<b>5000 m BG DB</b>	34:32,60min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	25.06.1988	Verona/ITA
5 km Gehen	37:23 min.	Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	31.08.2013	Groß-Gerau
10km Gehen	70:31 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	01.07.1988	Verona/ITA
Hochsprung	1,05 m	Helga Mitschke	13	LG Frankfurt	30.07.1988	Bruchköbel
Stabhoch	1,82 m	Diethild Nix	42	TV Idstein	06.09.2017	Friedberg
Weitsprung	2,99 m 0,9	Diethild Nix	42	TV Idstein	16.09.2017	Rodgau
Kugel 2kg	10,33 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.05.2011	Bruchköbel
<b>Kugel 3kg DB</b>	8,93 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	05.06.2010	Fulda
Diskus 1kg	25,80 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	12.09.2009	Gyula/HUN
Diskus 750 g	24,57m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	22.07.2010	Nyregyhaza/HUN
<b>Hammer DB 3,00</b>	31,80 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Kassel-Oberzwehren	05.08.2006	Aachen
Hammer 2kg	35,22 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	27.08.2016	Zella-Mehlis
Speer 400 gr	21,36 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	03.09.2016	Friedberg
Gewicht 4,00	12,65 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	22.07.2010	Nyregyhaza/HUN
3-Kampf	1.733Punkte	Ingrid Schäfer 18,35 0,0-2,50 0,9-6,78	39	LG Main Taunus West	19.09.2015	Nieder-Olm
Wurf 5-Kampf alt	4.794 Pkt.	Susanne Wissinger 25,76-8,64-23,71-18,09-10,58	34	TV Gelnhausen	10.04.2010	Borken
Wurf 5-Kampf	4.993 Pkt.	Hella Böker 35,22-9,72-23,44-21.03-12,54	41	MT 1861 Melsungen	27.08.2016	Zella-Mehlis
<b>W 80</b>						
<b>10000 m DB</b>	58:40,3* min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	07.10.1993	Miyazaki/JPN
<b>Halbmarathon</b>	<b>2:49:40 Std.</b>	<b>Jutta Mader</b>	<b>38</b>	<b>TV Okriftel</b>	<b>28.10.2018</b>	<b>Frankfurt</b>
<b>Marathon</b>	<b>5:50:09 Std.</b>	<b>Jutta Mader</b>	<b>38</b>	<b>TV Okriftel</b>	<b>28.10.2018</b>	<b>Frankfurt</b>
<b>5000m Bahngehen</b>	<b>42:52,8*min.</b>	<b>Leni Elbing</b>	<b>38</b>	<b>LGV Marathon Gießen</b>	<b>01.09.2018</b>	<b>Diez</b>

<b>5km Gehen</b>	<b>41:41 min.</b>	<b>Leni Elbing</b>	<b>38</b>	<b>LGV Marathon Gießen</b>	<b>21.04.2018</b>	<b>Biberach</b>
Kugel 2kg	8,93 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.09.2014	Baunatal
Diskus 750g	24,42 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	01.03.2014	Erfurt
<b>Hammer 2kg DB</b>	29,58 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.03.2014	Budapest/HUN
Speer 400 gr	17,48 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.09.2014	Baunatal
<b>Gewicht 4kg DB</b>	10,78 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.09.2014	Baunatal
<b>Wurf 5-Kampf DB WR</b>	5.039 Punkte	Susanne Wissinger 27,58-8,93-20,52-17,48-10,78	34	TV Gelnhausen	28.09.2014	Baunatal
<b>W 85</b>						
Kugel 2kg	6,00 m	Alwine Thürmann	23	TV Gelnhausen	04.10.2008	Villmar
Diskus 750gr	13,72 m	Alwine Thürmann	23	TV Gelnhausen	04.10.2008	Villmar
Hammer 2kg	12,80 m	Liesel Schepe	16	VFL Marburg	17.08.2002	Potsdam
Speer 400gr	14,57 m	Alwine Thürmann	23	TV Gelnhausen	04.10.2008	Villmar



## Hessische Hallen-Bestleistungen der Senioren

Stand 14.01.2019

### M 30

<b>60m</b>	<b>6,75 sec.</b>	<b>Michael Pohl</b>	<b>89 Sprintteam Wetzlar</b>	<b>02.02.2019 Frankfurt</b>
60m	7,05 sec.	Dominic Kuprasch	68 LG Hattersheim	20.01.2001 Hanau
200m	22,55 sec.	Thilo Daxer	79 LG Stadt Hattersheim	13.02.2010 Sindelfingen
400m	48,68 sec.	Curtis Ripy	66 LG Frankfurt	31.01.1998 Hanau
800m	1:53,56 min.	Enrique Tortell	66 LG Frankfurt	31.01.1998 Hanau
1000 m	2:34,45 min.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	28.02.2009 Düsseldorf
1500m	3:52,10 min.	Frank Bruder	71 LG Eintracht Frankfurt	03.02.2002 Stuttgart
3000m	8:10,65 min.	Oliver Grund	70 LG Eintracht Frankfurt	23.01.2000 Karlsruhe
60mHürden	7,82 sec.	Jerome Crews	77 TV Heppenheim	28.01.2007 Sindelfingen
3000m Gehen	15:23,52 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	11.02.2006 Erfurt

4x1 Runde	1:27,95 min.	LG Wetzlar Werner 71-Bernhard 65-Knopp 72-Hein 72		16.02.2003 Stadtlendorf
4x200m	1:32,78 min.	LG Wetzlar Werner 71-Habl 78- Bernhardt 65-Hein 72		02.03.2008 Erfurt
4x400 m	3:24,12 min.	LG Frankfurt Homes 65-Oswald 66-Tortell 66-Ripy 66		02.02.1997 Sindelfingen
3x1000 m	7:27,16 min.	LG Frankfurt Oswald 66-Holmes 65-Tortell 66		01.02.1997 Sindelfingen
Hochsprung	2,14 m	Valdimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.1997 Bad Sooden-Allendorf
Stabhoch	5,80 m	Tim Lobinger	72 LG Eintracht Frankfurt	01.02.2002 Erfurt
Weitsprung	7,15 m	Hans-Peter Lott	69 TV Heppenheim	16.01.1999 Hanau
Dreisprung	16,47 m	Zoran Djurdjevic	68 LG Eintracht Frankfurt	12.02.1999 Paderborn
Kugel	18,14 m	Michael Lischka	73 LG Eintracht Frankfurt	19.01.2003 Frankfurt
<b>M 35</b>				
60m	7,15 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	07.02.2004 Stadtlendorf
200m	22,76 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	11.03.2004 Sindelfingen
400m	50,46 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	24.02.2002 Erfurt
800m	1:56,29 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	16.01.2005 Frankfurt
1000 m	2:33,26 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.01.2004 Frankfurt
1500m	4:07,39 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2006 Linz/AUT
3000m	8:35,18 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	09.02.2003 Halle
60mHürden	8,59 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	17.01.2010 Frankfurt
3000m Gehen	15:08,73 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	29.01.2011 Frankfurt
5000m Gehen	26:33,83 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	27.01.2013 Frankfurt
4x1 Runde	1:33,83 min.	TSV Friedberg-Fauerbach Class 68-Dillemath 69-Beims 67-Lachmann 68		03.02.2007 Stadtlendorf
4x200m	1:35,66 min.	TV Bürstadt Hinrichs 65-Becker 55-Eitz 64-Reisner 63		11.02.2001 Hanau
Hochsprung	1,95 m	Peter Wenz	63 Wiesbadener LV	06.02.2000 Wiesbaden
Stabhoch	4,30 m	Martin Imhof	76 TV Gelnhausen	16.01.2010 Frankfurt

Weitsprung	6,76 m	Andreas Röse	69 VFL Marburg	06.01.2007 Stadallendorf
Dreisprung	14,31 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	18.01.2004 Stadallendorf
Kugel	16,63 m	Michael Krause	62 LG Neu-IsenburgHeusenst	16.01.1999 Hanau
<b>M 40</b>				
60m	7,15 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	15.12.2001 Stadallendorf
200m	22,96 sec.	Thomas Riehm	59 LG Hattersheim	14.01.2001 Frankfurt
400m	51,73 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	02.03.2008 Erfurt
800m	1:59,42 min.	James Holmes	65 LG Eintracht Frankfurt	30.01.2005 Stadallendorf
1000 m	2:36,20 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.01.2010 Frankfurt
1500m	4:05,49 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	31.01.2010 Erfurt
3000m	8:40,05 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	30.01.2010 Erfurt
3000m Gehen	16:45,28 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	21.02.2015 Kaiserslautern
60mHürden	8,91 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	11.01.2015 Hanau
4x1 Runde	1:32,54 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Ühleln 66-Beims 67-Ullrich 68-Dillemuth 69		24.01.2010 Stadallendorf
<b>4x200m DB</b>	1:35,37 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Lachmann 68-Ühleln 66-Beims 67-Ullrich 68		14.02.2010 Sindelfingen
Hochsprung	1,86 m	Carsten Engler	72 TV 06 Heringen	04.03.2012 Erfurt
Stabhoch	4,40 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	26.01.1997 Ludwigshafen
Weitsprung	6,44 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	04.03.2017 Erfurt
Dreisprung	13,66 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	14.02.2010 Sindelfingen
Kugel	15,73 m	Uwe Krah	64 PSV Grün Weiß Kassel	18.01.2004 Stadallendorf
<b>M 45</b>				
<b>60m DB</b>	7,26 sec.	Thomas Riehm	59 LG Hattersheim	26.02.2005 Düsseldorf
<b>200m DB</b>	23,08 sec.	Thomas Riehm	59 LG Hattersheim	16.03.2006 Linz/AUT
400m	53,11 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.03.2014 Budapest/HUN
800m	2:03,25 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	24.02.2007 Düsseldorf
1000 m	2:42,01 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.01.2010 Frankfurt
1500m	4:15,07 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	22.03.2007 Helsinki/FIN
3000m	8:57,37 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	12.02.2006 Erfurt

60mHürden	9,08 sec.	Thomas Stewens	66TV Bad Vilbel	03.04.2012 Jyväskylä/FIN
3000m Gehen	18:55,37 min.	Klaus Röhr	64TV Groß-Gerau	21.01.2012 Frankfurt
Hochsprung	1,77 m	Dieter Glübert	58SSC Vellmar	11.02.2006 Erfurt
Stabhochsprung	4,32 m	Rolf Nucklies	54Wiesbadener LV	03.03.2002 Alsfeld
Weitsprung	6,25 m	Dieter Glübert	58SSC Vellmar	29.02.2004 Potsdam
Dreisprung	13,52 m	Martin Triebstein	68LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	13.01.2012 Stadtallendorf
Kugel	14,57 m	Peter Kalveram	68TV Fränkisch Crumbach	24.02.2013 Düsseldorf
<b>5-Kampf DB</b>	4.088 Pkt.	Thomas Stewens	66TV Bad Vilbel	16.03.2011 Gent/BEL
		9,17-6,07-12,39-1,72-2:53,01		
<b>M 50</b>				
<b>60m DB</b>	7,34 sec.	Thomas Riehm	59LG Stadt Hattersheim	07.02.2009 Stadtallendorf
<b>200m</b>	<b>23,94 sec.</b>	<b>Bernd Lachmann</b>	<b>68LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>28.03.2019 Torun/POL</b>
<b>200m</b>	<b>24,02 sec.</b>	<b>Bernd Lachmann</b>	<b>68LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>03.03.2018 Erfurt</b>
<b>400m</b>	<b>53,89 sec.</b>	<b>Bernd Lachmann</b>	<b>68LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>03.03.2018 Erfurt</b>
800m	2:04,45 min.	Peter Oberließen	60LG Bad Soden/Neuenhain	18.01.2014 Fürth
1000 m	2:47,85 min.	Markus Zerres	61TV Waldstrasse Wiesbaden	09.01.2011 Frankfurt
1500m	4:23,30 min.	Bernd Bächle	53LT Freigericht	13.03.2004 Sindelfingen
3000m	9:19,13 min.	Jürgen Theofel	58FV Wallau	26.01.2008 Hanau
60mHürden	9,18 sec.	Hans Rudolf Sammet	52TV Groß-Gerau	12.03.2004 Sindelfingen
<b>60mHürden</b>	<b>9,11 sec.</b>	<b>Thomas Stewens</b>	<b>66TV Bad Vilbel</b>	<b>28.03.2019 Torun/POL</b>
3000m Gehen	16:45,73 min.	Werner Schaller	57TV Groß-Gerau	29.01.2011 Frankfurt
4x1 Runde	1:42,07 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich		04.02.2006 Stadtallendorf
		Fischbach 53-Wolna 55-Busenbender 47-Wondra 48		
4x200m	1:42,63 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		01.03.2015 Erfurt
		Tabel 62-Bernhard65-Klopsch 60-Keth 60		
Hochsprung	1,88 m	Rüdiger Weber	63TuS Eintracht Wiesbaden	01.03.2015 Erfurt
Stabhochsprung	4,20 m	Rolf Nucklies	54Wiesbadener LV	10.01.2004 Stadtallendorf
Weitsprung	6,31 m	Dieter Glübert	58SSC Vellmar	05.01.2008 Marburg
<b>Dreisprung</b>	<b>12,63 m</b>	<b>Martin Triebstein</b>	<b>68LG Eder</b>	<b>04.03.2018 Erfurt</b>
Kugel	15,34 m	Michael Wohlgefahrt	58TSG Wehrheim	26.01.2008 Hanau

**5-Kampf DB** 4.206 Pkt. Thomas Stewens 66TV Bad Vilbel 12.02.2017 Nyköping/SWE  
9,21-5,64-13,41-1,70-3:02,58

**5-Kampf DB** **4.272 Pkt.** **Thomas Stewens** **66 TV Bad Vilbel** **28.03.2019 Torun/POL**  
**9,11-5,63-13,19-1,72-3:25,62**

**M 55**

60m DB	7,50 sec.	Thomas Riehm	59 TuS Kriftel	28.02.2015 Erfurt
200m	25.67 sec.	Ernst Becker	55 TV Bürstadt	13.02.2010 Sindelfingen
400m	54,94 sec.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach./Neuenh	01.03.2015 Erfurt
800m DB	2:05,82 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach./Neuenh	21.02.2015 Frankfurt
1000m	3:12,05 min	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.03.2014 Budapest/HUN
3000m	9:47,69min	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.03.2017 Erfurt
60mHürden	9,52 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	23.02.2013 Düsseldorf
3000m Gehen	15:50,89 min.	Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	28.02.2004 Potsdam
4x1 Runde	1:47,82 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich		03.02.2007 Stadtallendorf
		Mann 44-Sotschek 42-Busenbender 47-Wondra 48		
4x200m	1:51,29 min.	STG Baunatal (GSVB/KSVB/Twiste)		09.02.2013 Hanau
		Bode 57-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51		

<b>Hoch DB</b>	<b>1,83 m</b>	<b>Rüdiger Weber</b>	<b>63 TuS Eintracht Wiesbaden</b>	<b>19.03.2018 Madrid/ESP</b>
Stabhochsprung	3,60 m	Rolf Nucklies	54 TV Idstein	13.02.2010 Sindelfingen
Weitsprung	5,93 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.01.2012 Stadtallendorf
Dreisprung	11,91 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.03.2014 Budapest/HUN
Kugel	13.27 m	Gerrit Engelbach	61 LG Eder	14.02.2016 Erfurt
<b>Kugel</b>	<b>14,14 m</b>	<b>Robert Ingenbleek</b>	<b>63 LG Eder</b>	<b>04.03.2018 Erfurt</b>
5-Kampf	4.076 Pkt.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.03.2014 Budapest/HUN
		9,66-5,78-8,16-1,66-3:12,05		

**M 60**

60m	7,99 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	12.03.2004 Sindelfingen
200m	26,04 sec.	Werner Gross	42 TuS Eintracht Wiesbaden	08.03.2003 San Sebastian/ESP
400m	59,54 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.2011 Erfurt

800m	2:21,95 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.2013 Düsseldorf
1000 m	3:17,03 min.	Robert Blum	50 TuS Weilmünster	09.01.2011 Frankfurt
1500m	5:16,88 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2006 Linz/AUT
3000m	10:18,36 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.2013 Düsseldorf
60m Hürden	9,91 sec.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	08.02.2015 Stadtallendorf
3000m Gehen	17:01,63 min.	Josef Jakob	50 TV Bürstadt	29.01.2011 Frankfurt
4x1 Runde	1:44,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Zeisse 48-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		23.01.2010 Stadtallendorf
4x200m DB	1:47,30 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Hillert 49-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		01.03.2009 Düsseldorf
Hochsprung	1,63 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	04.03.2012 Erfurt
Stabhoch	3,70 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2014 Stadtallendorf
Weitsprung	5,51 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	02.03.2014 Erfurt
Dreisprung	9,73 m	Wolfgang Mann	44 TSV Eschollbrücken-Eich	26.01.2008 Hanau
Kugel	13,08 m	Heinz Janson	37 TV Groß-Gerau	10.02.2001 Hanau
5-Kampf	3.212 Pkt.	Günter Gleitsmann 12,77-4,67-11,00-1,48-4 :09,55	45 MTV Urberach	22.03.2007 Helsinki/FIN
5-Kampf	3.994 Pkt.	Klemens Grißmer 9,81-5,31-11,28-1,60-4:06,28	51 TSG Oberursel	30.03.2016 Ancona/ITA
<b>M 65</b>				
60m	8,17 sec.	Ewald Türk	45 LG Dornburg	06.01.2013 Frankfurt
200m	27,87 sec.	Werner Gross	42 TuS Eintracht Wiesbaden	01.03.2008 Erfurt
400m	63,36 sec.	Hans Schuck	41 LAZ Bruchköbel	12.02.2006 Erfurt
800m	2:34,76 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	07.02.2009 Stadtallendorf
1000 m	4:02,57 min.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	19.03.2017 Deagu/KOR
1500m	5:57,93 min.	Hans Thieme	33 TV Stierstadt	08.03.2001 Bordeaux/Frau
3000m	10 :57,36 min.	Elias Dobré	42 TSV Cappel	02.03.2008 Erfurt
60mHürden	9,64 sec.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	19.03.2017 Deagu/KOR
3000m Gehen	18:00,48 min.	Joseph Hummer	46 TV Groß-Gerau	21.02.2015 Kaiserslautern
4x1 Runde	2:00,82 min.	STG Dornholzhausen/Oberursel		03.02.2007 Stadtallendorf



4x200m	1:56,01 min.	Schweitzer 33-Nündel 39-Kratz 37-Meske 41 STG Wiesbaden/Alten Buseck Lenk 40-Restle 43-Hofer 46-Gross 42		13.02.2011 Erfurt
Hochsprung	1,62m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	14.02.2016 Erfurt
<b>Stabhochsprung</b>	<b>3.20 m</b>	<b>Rolf Nucklies</b>	<b>54 TuS Eintracht Wiesbaden</b>	<b>09.02.2019 Ludwigshafen</b>
Stabhochsprung	2,93 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	15.02.2011 Baunatal
Weitsprung DR	5,52 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	13.02.2016 Erfurt
<b>Dreisprung</b>	<b>11,93 m</b>	<b>Klemens Grißmer</b>	<b>51 TSG Oberursel</b>	<b>21.03.2018 Madrid/ESP</b>
Kugel	12,53 m	Heinz Janson	37 TV Groß-Gerau	16.02.2002 Hanau
5-Kampf	4.637 Pkt.	Klemens Grißmer 9,64-5,48-11,64-1,56-4:02,57	51 TSG Oberursel	19.03.2017 Deagu/KOR
<b>M 70</b>				
60m	8,48 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2013 Hanau
200m	28,25 sec.	Dieter Müller	44 LG Offenbach	01.03.2014 Erfurt
400m	64,26 sec.	Ludwig Gawliczek	34 MTV Urberach	29.01.2005 Stadtallendorf
800m	2:37,47 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	03.03.2012 Erfurt
1500m	5:40,92 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	02.02.2013 Ludwigshafen
3000m	11:30,15 min.	Werner Schanne	35 LG Wetzlar	25.02.2007 Düsseldorf
60mHürden	10,92 sec.	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	12.02.2011 Erfurt
3000m Gehen	20:13,36 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	29.01.2011 Frankfurt
4x1 Runde	2:06,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Steinmetz 45-Müller 44-Ertl 45-Schoormann 41		08.02.2015 Stadtallendorf
<b>4x200m</b>	<b>2:03,73 min</b>	<b>LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach</b> <b>Wondra 48-Ertl 46-Kappei 43-Elsner 42</b>		<b>04.03.2018 Erfurt</b>
Hochsprung	1,51 m	Thomas Zacharias	47 TV Obersuhl	12.02.2017 Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,80 m	Franz Rissling	41 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.03.2012 Erfurt
<b>Weitsprung</b>	<b>4,61 m</b>	<b>Heinz Wondra</b>	<b>48 LG BEC</b>	<b>04.03.2018 Erfurt</b>
Dreisprung	9,30 m	Karl-Heinz Marchlowitz	37 LG Bad Soden/Neuenhain	21.03.2008 Clermont-Ferrand
Kugel	13,06 m	Wolfgang Heller	35 TV Idstein	04.02.2006 Stadtallendorf

5-Kampf	3.084 Punkte	Werner Kappei 12,34-4,04-8,64-1,21-4:35,98	43 LG BEC	25.03.2014 Budapest/HUN
<b>7-Kampf</b>	<b>3.177 Punkte</b>	<b>Zeisse, Lutz</b> <b>9,63-3,76-8,15-1,20-13,36-1,80-5 :10,58</b>	<b>48 LG BEC</b>	<b>10./11.03.2018 Berlin</b>
<b>M 75</b>				
60m	8,96 sec.	Willi Selzer	27TV Bad Vilbel	15.02.2003 Stadtallendorf
200m	29,11 sec.	Willi Selzer	27TV Bad Vilbel	08.03.2003 San Sebastian/ESP
400m	68,65 sec.	Willi Selzer	27TV Bad Vilbel	09.03.2003 San Sebastian/ESP
800 m	2:54,74 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	31.01.2016 Stadtallendorf
<b>1500m</b>	<b>5:33,21 min.</b>	<b>Roland Elsner</b>	<b>42 LG BEC</b>	<b>09.02.2019 Ludwigshafen</b>
3000m	12:48,66min	Roland Elsner	42 LG BEC	12.02.2017 Stadtallendorf
60mHürden DB	10,92 sec.	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	13.02.2011 Erfurt
<b>4x200m</b>	<b>2:27,36 min.</b>	<b>LG Biebesheim-Eschollbrücken Crumstadt</b>	<b>Metz 42-Müller 44- Leitsch 43-Elsner 42</b>	<b>16.02.2019 Hanau</b>
3000m Gehen	21:33,15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	21.03.2013 San Sebastian/ESP
Hochsprung	1,31 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	07.02.2010 Frankfurt
Weitsprung	4,13 m	Hans-Jürgen Gasper	36 TuS Eintracht Wiesbaden	06.04.2012 Jyväskylä/FIN
<b>Dreisprung</b>	<b>7,39 m</b>	<b>Kurt Milleck</b>	<b>41 HTG Bad Homburg</b>	<b>03.02.2018 Ludwigshafen</b>
Kugel	11,60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.03.2004 Sindelfingen
5-Kampf	3.132 Pkt.	Edmund Seib 14,47-3,45-9,61-1,09-4 :57,78	26 MTV Urberach	12.03.2004 Sindelfingen
<b>M 80</b>				
60m	9,76 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	05.03.2006 Frankfurt
200m	34,00 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	04.03.2017 Erfurt
400m	80,36 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	05.03.2017 Erfurt
800 m	4:23,36 min.	Udo Roschke	35 TSG Oberursel	31.01.2016 Stadtallendorf
<b>3000 m</b>	<b>16:56,27 min.</b>	<b>Arno Kammerer</b>	<b>38 TV Burgsolms</b>	<b>03.02.2018 Stadtallendorf</b>
Hochsprung	1,18 m	Heinz Schaab	33 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2013 Hanau

Weitsprung	3,63 m	Edmund Seib	26MTV Urberach	17.03.2006Linz/AUT
<b>Kugel</b>	<b>11.77 m</b>	<b>Hermann Götte</b>	<b>38 TSV Twiste</b>	<b>03.03.2018 Erfurt</b>
<b>M 85</b>				
60m	11,41 sec.	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	29.01.2012 Stadtallendorf
200m	43,76 sec.	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	29.01.2012 Stadtallendorf
800 m	4:47,84 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.2014 Stadtallendorf
3000 m	27:21,97 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.2014 Stadtallendorf
Hochsprung	1,16 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.2010 Frankfurt
Weitsprung	3,03 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.2010 Frankfurt
Kugel	9,06 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.2010 Frankfurt
<b>M 90</b>				
Hochsprung	1,00 n	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	31.01.2016 Stadtallendorf
Weitsprung	2,51 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	08.02.2015 Stadtallendorf
Kugel 3kg DB	8,15 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	08.02.2015 Stadtallendorf
<b>W 30</b>				
60m	7,74 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	14.01.2001 Frankfurt
200m	25,09 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	02.02.2002 Chemnitz
400m	58,33 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	05.02.1994 Karlsruhe
800m	2:15,86 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	06.02.1994 Karlsruhe
1500m	4:13,61 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	14.02.2004 Leipzig
3000m	8:46,34 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	04.02.2004 Dortmund
5000 m	15:56,33 min.	Petra Wassiluk	69 ASC Darmstadt	13.02.1999 Dortmund
60mHürden	8,69 sec.	Amona Schneeweiß	70 LG Eintracht Frankfurt	18.01.2004 Stadtallendorf
3000m Gehen	13:16,06 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	12.02.2000 Sindelfingen
4x1 Runde	1:41,33 min.	LG Eintracht Frankfurt		16.02.2003 Stadtallendorf
		Weitzel 71-Burgmann 73-Exner 71-Schneeweiß 70		
4x200m	1:51,64 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		13.02.2011 Erfurt
		Reuß 76-Prada 79-Stamper 76-Brzezniak 69		

Hochsprung	1,80 m	Karin Schill	65 LAZ Gießen	17.01.1998 Frankfurt
<b>Stabhoch</b>	<b>3,10 m</b>	<b>Jasmin Stowasser</b>	<b>87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>12.01.2019 Hanau</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>3,00 m</b>	<b>Jasmin Stowasser</b>	<b>87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>15.12.2018 Stadtallendorf</b>
Weitsprung	6,94 m	Claudia Salman-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	05.03.2017 Belgrad/SER
<b>Dreisprung</b>	<b>12,69 m</b>	<b>Kristina Damyanova</b>	<b>86 LG Eintracht Frankfurt</b>	<b>10.02.2018 Sindelfingen</b>
<b>Kugel</b>	<b>14,93 m</b>	<b>Nadja Mesloh</b>	<b>88 LG Eintracht Frankfurt</b>	<b>03.02.2018 Idar-Oberstein</b>
5-Kampf	3.733 Pkt.	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.2003 Halle
		9,24-1,62-11,55-5,65-2:24,60		
<b>W 35</b>				
60m	8,03 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	23.03.2007 Helsinki/FIN
200m	26,00 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Fauerbach	21.02.1999 Ludwigshafen
400m	57,47 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld/Wabern	03.03.1997 Birmingham/GBR
800m	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld/Wabern	22.02.1997 Düsseldorf
1500m	4:39,05 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg Heusenstamm	28.01.2007 Sindelfingen
3000m	9:48,09 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg Heusenstamm	18.02.2007 Leipzig
60mHürden	8,84 sec.	Amona Schneeweiß	70 LG Eintracht Frankfurt	16.01.2005 Frankfurt
3000m Gehen	13:27,74 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	22.02.2003 Leipzig
4x1 Runde	2:14,69 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Kiese 70-Jost 72-Wondra 63-Merz 60		03.02.2007 Stadtallendorf
4x200m	1:54,29 min	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel 72-Prada 79- Brzezniak 69-Stopka 63		05.03.2017 Erfurt
Hochsprung	1,81 m	Alice Javad	69 LG Eintracht Frankfurt	29.02.2004 Otterberg
<b>Stabhoch</b>	<b>2,90 m</b>	Anke Paul	67 LAV Weilburg	12.02.2006 Erfurt
Weitsprung	6,19 m	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	21.02.2004 Dortmund
Dreisprung	10,66 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	20.01.2001 Hanau
Kugel	13,92 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg Heusenstamm	28.02.2004 Hanau
5-Kampf	3.501 Pkt.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	11.03.2001 Bordeaux/FRA
		9,93-1,54-9,37-5,10-2:35,15		

**W 40**

60m	8,15 sec.	Jutta Stopka	53 TSV Friedberg-Fauerbach	16.02.2003 Stadttallendorf
200m	26,38 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	26.01.1997 Ludwigshafen
400m	59,05 sec.	Irene Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld/Wabern	17.01.1998 Frankfurt
800m	2:11,97 min.	Irene Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld/Wabern	01.02.1998 Hanau
3000m	9:58,86 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	07.02.2015 Karlsruhe
60mHürden	9,29 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.02.2013 Düsseldorf
3000m G DB	13:28,17 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	27.02.2010 Karlsruhe

4x1 Runde 1:46,88 min. Usinger TSG 16.02.2003 Stadttallendorf

Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54

4x200m 1:53,02 min. Usinger TSG 12.02.2006 Erfurt

Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54

Hochsprung 1,66 m Tatjana Schilling 70 TSV 1850/09 Korbach 09.02.2014 Stadttallendorf

Stabhoch 2,70 m Bettina Schomber 59 TSV Friedberg-Fauerbach 16.01.1999 Hanau

Weitsprung 5,44 m Tanja Schreiber-Ries 73 TV Gelnhausen 09.02.2013 Hanau

Dreisprung 11,09 m Tanja Schreiber-Ries 73 TV Gelnhausen 02.03.2014 Erfurt

Kugel 13,04 m Sylvia Tornow 69 LG Neu-Isenburg Heusenstamm 07.02.2009 Stadttallendorf

5-Kampf **DB** 3.901 Pkt. Tatjana Schilling 70 TSV 1850/09 Korbach 17.03.2011 Gent/BEL

9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85

**W 45**

<b>60m</b>	<b>8,18 sec.</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV 1850/09 Korbach</b>	<b>12.01.2019 Hanau</b>
<b>60m</b>	<b>8,20 sec.</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV 1850/09 Korbach</b>	<b>03.03.2018 Erfurt</b>
200m	27,33 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	11.02.2001 Hanau
400m	60,79 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2015 Erfurt
800m	2:24,41 min.	Antina Neugebauer	60 LG Fulda	15.01.2006 Stadttallendorf
1500m	5:34,90 min.	Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	06.03.2003 San Sebastian/ESP
3000m	10:20,42 min.	Veronika Ulrich	68 LG Neu-Isenburg Heusenstamm	11.01.2014 Hanau
60m Hürden	9,35 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2015 Erfurt
3000m Gehen DB	14:01,81 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	27.01.2013 Frankfurt

4x200m	2:05,12 min.	Usinger TSG Meier 68-Plinke 60-Clarius 63-Fuhrmann 54		09.02.2013 Hanau
Hochsprung	1,60 m	Helga Freyer-Krause	61 SF Blau-Gelb Marburg	11.03.2005 Eskilstuna/SWE
<b>Stabhochsprung</b>	<b>2,40 m</b>	<b>Susanne Thomas</b>	<b>73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>04.02.2018 Stadtallendorf</b>
<b>Weitsprung</b>	<b>5,40 m</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV 1850/09 Korbach</b>	<b>04.02.2018 Stadtallendorf</b>
Dreisprung	9,57 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	02.03.2014 Erfurt
Kugel	11,96 m	Kerstin Seng	67 TG Hanau	09.02.2013 Hanau
<b>Kugel</b>	<b>12,19 m</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV 1850/09 Korbach</b>	<b>24.03.2019 Torun/POL</b>
5- Kampf	2.767 Pkt.	Cornelia Pelz 12,48-1,27-7,73-3,94-3:03,70	54 LG Langen	12.03.2004 Sindelfingen
<b>5-Kampf</b>	<b>4.289 Pkt.</b>	<b>Tatjana Schilling</b> <b>9,41-1,54-11,36-5,13-2:45,61</b>	<b>70 TSV 1850/09 Korbach</b>	<b>29.03.2019 Torun</b>
<b>W 50</b>				
60m	8,36 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	18.03.2006 Linz/AUT
200m	27,01 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	25.02.2005 Düsseldorf
400m DB	62,18 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	20.03.2006 Linz/AUT
800m	2:37,27 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	25.02.2005 Düsseldorf
1500m	5:35,01 min.	Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	12.03.2004 Sindelfingen
3000m	11:04,72min	Gabi Baltruschat	67 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenh	04.03.2017 Erfurt
60mHürden	10,05 sec.	Sigrun Engel	64 TV Königstädten	31.01.2016 Stadtallendorf
<b>3000m Gehen</b>	<b>15:17,12 min.</b>	<b>Nicole Best</b>	<b>68 TV Groß-Gerau</b>	<b>26.03.2019 Torun/POL</b>
3000m G	17:06,23 min.	Annelore Werner	48 TV Groß-Gerau	24.01.1998 Stadtallendorf
4x1 Runde	2.03,89 min.	STG Kirchhain-Alsfeld Leaping Rabbit 51-Weidel 59-Gnau 53-Schüßler 54		23.01.2010 Stadtallendorf
4x200m	2:08,82 min.	TSV Kirchhain Nägel 48-Eisenberg 49-Gnau 50-Schüßler 54		29.02.2004 Potsdam
Hochsprung DB	1,55 m	Helga Freyer-Krause	61 SF Blau-Gelb Marburg	03.03.2012 Erfurt
<b>Hochsprung</b>	<b>1,58 m</b>	<b>Petra Koliwer</b>		<b>27.03.2019 Torun/POL</b>
Stabhoch	2,32 m	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	01.02.2004 Alsfeld
Weitsprung	4,96 m	Sigrun Engel	64 TV Königstädten	31.01.2016 Stadtallendorf

Dreisprung	10,51 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	21.01.2017 Frankfurt
Kugel	12.22 m	Kerstin Seng	67 TG Hanau	12.02.2017 Stadtallendorf
5-Kampf alt	3.675 Pkt.	Angelika Rümpler 11,08-1,27-11,33-4,17-3:14,10	52 SSC Vellmar	13.03.2004 Sindelfingen
5-Kampf neu	3.659 Pkt.	Kornelia Wrzesniok 10,87-1,36-9,69-4,50-3:00,50	66 LG Rodgau	31.03.2016 Ancona/ITA
<b>W 55</b>				
<b>60m</b>	<b>8,55 sec.</b>	<b>Jutta Stopka</b>	<b>63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>03.03.2018 Erfurt</b>
<b>200m</b>	<b>28,30 sec.</b>	<b>Jutta Stopka</b>	<b>63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>03.03.2018 Erfurt</b>
400m	68,40 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	04.03.2012 Erfurt
<b>800m</b>	<b>2:53,16 min.</b>	<b>Yvonne Heck</b>	<b>63 LC Eschenburg</b>	<b>02.03.2019 Halle/Saale</b>
<b>800m</b>	<b>2:53,84 min.</b>	<b>Yvonne Heck</b>	<b>63 LC Eschenburg</b>	<b>04.03.2018 Erfurt</b>
3000m	12:22,33 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	09.02.2014 Stadtallendorf
<b>60m Hürden</b>	<b>10,42 sec.</b>	<b>Sigrun Engel</b>	<b>64 TV Königstätten</b>	<b>03.03.2019 Halle/Saale</b>
60m Hürden	11,36 sec.	Regina Machner	52 LG Baunatal/Fuldabrück	28.02.2009 Düsseldorf
3000m Gehen	16:51,37 min.	Annelore Werner	48 TV Groß-Gerau	11.03.2004 Sindelfingen
<b>Hochsprung</b>	<b>1,45 m</b>	<b>Sigrun Engel</b>	<b>64 TV Königstätten</b>	<b>02.03.2019 Halle/Saale</b>
Hochsprung	1,34 m	Elisabeth Wisniewski	57 LG Rodgau	28.03.2014 Budapest/HUN
Stabhoch	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.03.2011 Gent/BEL
Weitsprung	4,42 m	Helga Schüßler	53 TSV Kirchhain	28.02.2009 Düsseldorf
Dreisprung	7,27 m	Dagmar-Andrea Widmann	45 Wiesbadener LV	13.03.2004 Sindelfingen
Kugel	11,51 m	Hilde Weidel	59 TSV Kirchhain	09.02.2014 Stadtallendorf
5-Kampf	3147 Pkt.	Grania Leaping Rabbit 11,70-1,18-8,54-3,22-3:39,20	51 Alsfelder SC	01.03.2010 Kamploos/CAN
<b>W 60</b>				
60m	9,19 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	12.02.2017 Stadtallendorf
200m	30.98 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	01.03.2014 Erfurt
400m	74,97 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.2015 Erfurt

<b>800m</b>	<b>2:48,3* min.</b>	<b>Kordula Wielens</b>	<b>59 LG BEC</b>	<b>09.02.2019 Ludwigshafen</b>
800 m	2:52,03 min.	Conny Wagner	56 LC Eschenburg	12.02.2017 Stadtallendorf
1500m	6:09,15 min.	Emmi Schneider	40 LC Eschenburg	13.03.2004 Sindelfingen
<b>3000 m</b>	<b>12:15,69 min.</b>	<b>Conny Wagener</b>	<b>56 LC Eschenburg</b>	<b>01.03.2019 Halle/Saale</b>
3000m	12:18,60min	Conny Wagner	56 LC Eschenburg	12.02.2017 Stadtallendorf
<b>4x200m</b>	<b>2:20:98 min.</b>	<b>LG Biebesheim-Eschollbrücken Crumstadt</b>	<b>Ertl 52-Wielens 59- Müller 59-Belot 52</b>	<b>03.03.2019 Halle/Saale</b>
4 x 1 Runde	2:50,76 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt	Ertl 52-Kappei 49- Kroboth 42-Grünig 49	08.02.2015 Stadtallendorf
60mHürden	11,32 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	07.04.2012 Jyväskylä/FIN
<b>3000m Gehen</b>	<b>19:14,01 min.</b>	<b>Brigitte Patrzalek</b>	<b>58 TV Groß-Gerau</b>	<b>24.02.2018 Kaiserslautern</b>
<b>Hochsprung</b>	<b>1,38 m</b>	<b>Jutta Pfannkuche</b>	<b>58 MT Melsungen</b>	<b>03.03.2018 Erfurt</b>
Stabhoch	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.03.2011 Gent/BEL
Weitsprung	4,28 m	Helga Schübler	54 TSV Kirchhain	01.03.2014 Erfurt
Kugel	11,11 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	07.02.2003 Halle/Saale
5-Kampf	3.177 Pkt.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	04.04.2012 Jyväskylä/FIN
		11,42-3,34-8,40-1,12-3:44,26		
<b>W 65</b>				
<b>60m</b>	<b>9,51 sec.</b>	<b>Helga Schübler</b>	<b>54 TSV Kirchhain</b>	<b>16.02.2019 Stadtallendorf</b>
60m	9,91 sec.	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	23.01.2011 Hanau
<b>200m</b>	<b>35,00 sec.</b>	<b>Susanne Belot</b>	<b>52 LG BEC</b>	<b>02.03.2019 Halle/Saale</b>
<b>200m</b>	<b>35,14 sec.</b>	<b>Susanne Belot</b>	<b>52 LG BEC</b>	<b>03.03.2018 Erfurt</b>
<b>400m</b>	<b>84,10 sec.</b>	<b>Susanne Belot</b>	<b>52 LG BEC</b>	<b>03.03.2019 Halle/Saale</b>
400m	85,35 sec.	Ute Kappei	49 LG BEC	29.03.2014 Budapest/HUN
800m	3:01,93 min	Margret Göttbauer	52 LG Bad Sod/Sulzb/Neuen	04.03.2017 Erfurt
1500m	6:50,31 min.	Anita Schneider	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	20.03.2011 Gent/BEL
3000m	12:50,00 min.	Hannelore Kirchem	40 LG BEC	05.02.2006 Stadtallendorf
60mHürden	12,16 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	05.03.2017 Erfurt
3000m Gehen	19:54,9 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	16.11.2013 Erfurt
<b>4 x 1 Runde</b>	<b>2:43,21 min.</b>	<b>LG Biebesheim-Eschollbrücken- Crumstadt</b>	<b>Ertl 52-Kappei 49-Bozzelli - Kroboth 42</b>	<b>03.02.2018 Stadtallendorf</b>



<b>4 x 200m</b>	<b>2:40,87 min.</b>	<b>LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt</b>	<b>Ertl 52-Kappei 49-Belot 52-Kroboth 42</b>	<b>04.03.2018 Erfurt</b>
Hochsprung	1,26 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	12.02.2011 Erfurt
Stabhoch	2,30 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	12.02.2017 Stadtallendorf
Weitsprung	3,85 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	12.02.2011 Erfurt
Kugel 3kg	9,84 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	02.03.2008 Erfurt
<b>5-Kampf</b>	<b>1.534 Pkt.</b>	<b>Brigitte Lemence</b>	<b>LG Bad</b>	
		<b>20,39-0,96-5,46-2,47-4:27,93</b>	<b>53 Soden/Sulzbach/Neuenhain</b>	<b>29.03.2019 Torun/POL</b>
<b>W 70</b>				
60m	10,15 sec.	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	04.03.2017 Erfurt
200m	43,63 sec.	Ursula Hersel	40 SSC Hanau-Rodenbach	23.01.2010 Stadtallendorf
400m	1:42,17 min.	Ursula Hersel	40 SSC Hanau-Rodenbach	23.01.2010 Stadtallendorf
800m	3:29,14 min	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	04.03.2017 Erfurt
3000m	14:21,86 min	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	04.03.2017 Erfurt
3000m Gehen	19:57,88 min.	Ursula Klink	44 TV Groß-Gerau	22.02.2014 Kaiserslautern
Hochsprung	1,23 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	31.01.2016 Stadtallendorf
Stabhoch DB	2,10 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	04.03.2012 Erfurt
Weitsprung	3,54 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	31.01.2016 Stadtallendorf
Kugel 3kg	9,60 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	24.02.2005 Düsseldorf
<b>W 75</b>				
60 m	12,33 sec.	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	15.02.2014 Frankfurt
800 m	4:09,16 min.	Ursula Hersel	40 SSC Hanau-Rodenbach	08.02.2015 Stadtallendorf
<b>800m</b>	<b>3:58,75 min.</b>	<b>Veronika Kroboth</b>	<b>42 LG BEC</b>	<b>03.02.2018 Stadtallendorf</b>
<b>3000 m</b>	<b>17:11,66 min.</b>	<b>Veronika Kroboth</b>	<b>42 LG BEC</b>	<b>03.02.2018 Stadtallendorf</b>
<b>3000m Gehen</b>	<b>21:54,80 min.</b>	<b>Ursula Klink</b>	<b>44 TV Groß-Gerau</b>	<b>26.03.2019 Torun/POL</b>
3000m Gehen	22:09,72 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	22.02.2014 Kaiserslautern
Hochsprung	0,99 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	12.02.2017 Stadtallendorf
	<b>0,99 m</b>	<b>Christel Häuser</b>	<b>43 TSV Höchst</b>	<b>03.02.2018 Stadtallendorf</b>
Stabhochsprung	1,81 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	28.01.2017 Ludwigshafen

Weitsprung	2,70 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	04.03.2017 Erfurt
Kugel 3kg DB	8,88 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	07.02.2009 Stadtallendorf
Kugel 2kg	9,56 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	31.01.2016 Stadtallendorf
<b>W 80</b>				
60m	12,80 sec.	Barbara Neubronner	33 TV Schloßborn	08.02.2015 Stadtallendorf
<b>3000m Gehen</b>	<b>25:02,07 min.</b>	<b>Leni Elbing</b>	<b>38 LGV Marathon Gießen</b>	<b>26.03.2019 Torun/POL</b>
<b>3000m Gehen</b>	<b>25:20,35 min.</b>	<b>Leni Elbing</b>	<b>38 LGV Marathon Gießen</b>	<b>24.02.2018 Kaiserslautern</b>
Weitsprung	1,89 m	Barbara Neubronner	33 TV Schloßborn	09.02.2014 Stadtallendorf
Kugel 2kg DB	10,44 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	01.03.2014 Erfurt