

NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM LANGSTRECKENLAUF 18. August 2018 in Borken

Veranstalter. HLV Kreis Schwalm Eder
Örtlicher Ausrichter: TuSpo 1896 Borken
Austragungsort: Blumenhainstadion Borken (Navi: Kellerwaldstr. 9)
Meldeschluss. 10.08.2018
Meldungen über: <https://www.lanet2.de>
 Manfred Heinz
 mef.heinz@t-online.de

Wichtiger Hinweis zur Datenschutzerklärung :
Es besteht Startpasspflicht für alle Athleten ab 12 Jahre, wer keinen Startpass besitzt kann ab 26.05.2018 nicht mehr an den Wettkämpfen teilnehmen. Bitte Startpassdaten überprüfen und Startpässe beantragen. Siehe auch Vermerk auf der regionalen Homepage.

Klassen		
Männer/Senioren/ Frauen/Seniorinnen MU+WU 20 / M30 – M 80 / W30 – W70	5000 m	5.00 €
MU18/ WU 18 / MU 16 WU16 / MU 14 / WU 14	3000 m	3.50 €
MKU + WKU 12	2000 m	2.50 €
	ca.2000m	Stadion Cross 2.00 €

Bei den 5000 m Meldungen unbedingt Zeiten angeben wegen der Laufeinteilungen



!!! Zeitplanänderungen und Lauferteilungen nach Eingang der Meldungen !!!

Zeit:	Klasse:	Strecke:
13.50 Uhr	MKU/WKU12	2000m Stadion Cross KILA
14.10 Uhr	WU 14/ WU 16	2000 m
14.30 Uhr	MU 14	2000 m
14.40 Uhr	MU 16/ U18/ WU 18	3000 m
15.10 Uhr	1. Lauf (langsam)	5000 m
15.50 Uhr	2. Lauf (mittel 1)	5000 m
16.20 Uhr	3. Lauf (mittel 2)	5000 m
16.50 Uhr	4. Lauf (schnell)	5000 m

Die Meisterschaft findet im Rahmen des Mittel-und Langstreckentages vom TuSpo 1896 Borken statt. Ausschreibung unter www.tuspo-borken.de

