



NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM LANGSTRECKENLAUF

30. August 2017 in Rotenburg/Fulda

!!! BITTE NEUE REIHENFOLGE DER 5000m BEACHTEN !!!

Veranstalter: HLV Kreis Hersfeld-Rotenburg
Örtlicher Ausrichter: LC Marathon Rotenburg
Austragungsort: Georg Hollender Kampfbahn
(Navi: 36199 Rotenburg/Fulda, Breitinger Kirchweg 6)

Meldeschluss: 23.08.2017

Meldungen <https://www.lanet2.de>

**Bitte unbedingt den Meldeschluss einhalten und die Meldungen über die genannte Adresse lanet2 eintragen
nur in Ausnahmefällen Meldungen über**

Hannelore Herrmann E-Mail: eehherrmann@t-online.de

Klassen

Männer/Senioren/ Frauen/Seniorinnen	5000 m	5.00 €
M30/35/40/45/50/55/60/65/70/75u.ä. W30/35/40/45/50/55/60u.ä.		
MU 20/18 + WU 20/18	3000 m	3.50 €
MU 16	3000 m	2.50 €
WU16 / 14 + MU14	2000 m	2.50 €
MU + WU 12	ca. 2000m Stadion Cross	2.00 €

Wegen der Laufeinteilungen bitte mit Zeiten melden!

Die Läufe werden endgültig nach Eingang der Meldungen zusammengestellt.

!!! Zeitplanänderungen und Laufeinteilungen nach Eingang der Meldungen !!!

Zeit:	Klasse:	Strecke:
17.00 Uhr	MU+WU12	2000m Stadion Cross KILA
17.20 Uhr	WU 14/16	2000 m
17.40 Uhr	MU 14	2000 m
18.00 Uhr	WU 20/18	3000 m
18.20 Uhr	MU 20/18/16	3000 m
18.35 Uhr	1. Lauf (langsam)	5000 m
19.20 Uhr	2. Lauf (mittel)	5000 m
19.55 Uhr	3. Lauf (schnell)	5000 m

