




**NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM 4-KAMPF**

**MU + WU 16 / 14**

**am 25.08.2018 in Bebra**

|                                          |                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstalter</b>                      | <b>HLV Kreis Hersfeld-Rotenburg</b>                                                                                                                |
| <b>Örtlicher Ausrichter</b>              | <b>LG Alheimer-Rotenburg-Bebra</b>                                                                                                                 |
| <b>Austragungsort</b>                    | <b>Biberstadion Bebra</b>                                                                                                                          |
| <b>Meldeschluss</b>                      | <b>18.08.2018</b>                                                                                                                                  |
| <b>Meldungen<br/>ausschließlich über</b> | <a href="https://www.lanet2.de">https://www.lanet2.de</a>                                                                                          |
|                                          |  <a href="mailto:guenter.gatzka@gmx.de">guenter.gatzka@gmx.de</a> |

**Wichtiger Hinweis zur Datenschutzerklärung :**

**Es besteht Startpasspflicht für alle Athleten ab 12 Jahre, wer keinen Startpass besitzt kann ab 26.05.2018 nicht mehr an den Wettkämpfen teilnehmen. Bitte Startpassdaten überprüfen und Startpässe beantragen. Siehe auch Vermerk auf der regionalen Homepage.**

**Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich bei der Meldung mit angegeben werden.**

| <b>Beginn</b>    | <b>Klasse</b> | <b>Reihenfolge</b>                |
|------------------|---------------|-----------------------------------|
| <b>10.00 Uhr</b> | <b>M 13</b>   | <b>Hoch-75m-Ball-Weit</b>         |
| <b>10.00 Uhr</b> | <b>M 12</b>   | <b>Hoch-75m-Ball-Weit</b>         |
| <b>10.00 Uhr</b> | <b>W 13</b>   | <b>Weit I-75m- Hoch-Ball</b>      |
| <b>10.00 Uhr</b> | <b>W 12</b>   | <b>Weit II-75m- Hoch-Ball</b>     |
| <b>13.00 Uhr</b> | <b>M 15</b>   | <b>100m – Hoch – Kugel – Weit</b> |
| <b>13.00 Uhr</b> | <b>M 14</b>   | <b>100m – Hoch – Kugel – Weit</b> |
| <b>13.00 Uhr</b> | <b>W 15</b>   | <b>Weit – Kugel – 100m – Hoch</b> |
| <b>13.00 Uhr</b> | <b>W 14</b>   | <b>Weit – Kugel – 100m – Hoch</b> |

**Anfangshöhen beim Hochsprung :**

**MU 14 : 1.04 m WU 14 : 1.00m danach 4cm Steigerung bis Ende**  
**MU 16 : 1.24 m WU 16: 1.20m danach 4 cm Steigerung bis zum Ende**  
**Bitte unbedingt Einstieghöhe bei der Meldung angeben, dann können die Athleten entsprechend eingeteilt werden.**

**Diese Vorgabe ist kein Zeitplan, sie zeigt nur die Disziplinenfolge.**  
**Die Riegen regeln innerhalb, den Ablaufes ihres Wettkampfes.**  
**Im Hochsprung müssen gleiche Anfangshöhen und gleiche Steigerungen für die jeweiligen Altersgruppen vorgenommen werden, d.h. W 13/12, W 15/14, M 13/12 und M 15/14. Steigerungen bis zum Schluss 4 cm.**

**Startgebühren: pro Teilnehmer 5,00 €**

**Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung**

**Kinder der U 12 sind nicht startberechtigt**

