

# NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM LANGSTRECKENLAUF 25. Juli 2014 Rotenburg a.d. Fulda

**Veranstalter:** HLV Kreis Hersfeld-Rotenburg  
**Örtlicher Ausrichter:** LC Marathon Rotenburg  
**Austragungsort:** George-Hollender-Kampfbahn Rotenburg/F.  
**Adresse Navi:** Breitingen Kirchweg 6, 36199 Rotenburg  
**Meldeschluss:** 18.07.2014  
**Meldungen an:** Hannelore Herrmann  
 05608 2931  
 [eeherrmann@t-online.de](mailto:eeherrmann@t-online.de)

Zeitplanänderungen vorbehalten !

Zeit	Klasse	Strecke
16.45 Uhr	MKU+WKU10 Rahmenprogramm	800m Stadion Cross
17.00 Uhr	MKU+WKU 12	2000m Stadion Cross
17.30 Uhr	WJU 16 / 14	2000 m
17.45 Uhr	MJU 14	2000 m
18.00 Uhr	MJU 20/18/16	3000 m
18.15 Uhr	WJU 20/18	3000 m
18.40 Uhr	1. Lauf (schnell)	5000m
19.15 Uhr	2. Lauf (mittel)	5000 m
19.50 Uhr	3. Lauf (langsam)	5000 m

**Wegen der Laufeinteilungen bitte mit Zeiten melden, die Läufe werden endgültig nach Eingang der Meldungen zusammen gestellt**

Klassen und Startgeld

Männer/Senioren/ Frauen/Seniorinnen	5000 m	5.00 €
M30/35/40/45/50/55/60/65/70/75u.ä. W30/35/40/45/50/55/60u.ä.		
Jugend U 20 / U18	3000 m	3.50 €
Jugend U16 / U14	2000 m	2.50 €
MKU + WKU 12	2000m Stadion Cross	1,50 €

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Mittel- und Langstreckenabends vom LC Marathon Rotenburg statt, siehe auch [www.lc-marathon-rotenburg.de](http://www.lc-marathon-rotenburg.de)

