

Leichtathletik-Gemeinschaft-Alheimer

Rotenburg – Bebra e.V.



Im Jahr 2017 führt die Leichtathletikgemeinschaft Alheimer
nachfolgend aufgeführte Sportfeste mit integrierten Kreismeisterschaften durch:

Samstag, 29.04.2017

Mittwoch, den 28.06.2017 und

Samstag den 13.05.2017 (Nordhessische Meisterschaften)

Wettbewerbe:

29.04.2017: (Meldeschluss: 25.04.2017 – Meldeadresse: m.neusuess@me.com)

Männer/Frauen	: 100, 200, 100mHü.*, 110mHü*, Weit*, Kugel, Speer, 800
MJ U20/WJ U20	: 100, 200, 400*, 100mHü.*, 110mHü.*, Weit*, Kugel, Speer, 800
MJ U18/WJ U18	: 100, 200, 400*, 100mHü.*, 110mHü.*, Weit*, Kugel, Speer, 800
MJ U16/WJ U16	: 100, 300*, 80mHü., Hoch, Kugel, Speer, 800
MJ U14/WJ U14	: 75, 60mHü., 4x75, Weit, Hoch, Ball, 800
MK U12/WK U12	: 50, Weit, Schlagball, 4x50, 800

28.06.2017: (Meldeschluss: 24.06.2017 - – Meldeadresse: m.neusuess@me.com)

Männer/Frauen	: 100*, 200*, Weit, Hoch, Stab*, Drei*, Kugel*, Diskus*, Speer*, 1500*
MJ U20/WJ U20:	: 100*, 200*, Weit, Hoch, Stab*, Drei*, Kugel*, Diskus*, Speer*, 1500*
MJ U18/WJ U18	: 100*, 200*, Weit, Hoch, Stab*, Drei*, Kugel*, Diskus*, Speer*, 1500*
MJ U16/WJ U16	: 100*, 80mHü.*, Weit*, Hoch, Speer*, Stab*, 800*
MJ U14/WJ U14:	: 75*, 60mHü.*, Weit*, Hoch*, Speer*, Kugel, 800*
MK U12/WK U12	: 50*, Weit*, Schlagball, 800*

* diesjährige Kreismeisterschaften

13.05.2017: Nordhessische Meisterschaften Blockmehrkampf der Jahrgangsstufen W/MU 16/14

Meldungen über: <https://www.lanet2.de> oder wer keinen LANet-Zugang hat, an

Günter Gatzka, Friedrich-List-Straße 9, 36179 Bebra - E-Mail: guenter.gatzka@gmx.de

Komplette Ausschreibung siehe <http://www.hlv-region-nord.de>

Soweit im Zeitplan nichts anderes vermerkt ist, erfolgen Zeitläufe.

Startgeld: bei Voranmeldung pro Einzeldisziplin oder Staffel
Schüler 2,-€, Jugend 3,-€, Frauen/Männer 4,-€,
Nachmeldungen bis 90 Min. vor dem Start ohne zusätzliche Gebühr möglich

Ehrungen: Urkunden für Platz 1 – 3 für Jugend, Frauen, Männer

Urkunden für Platz 1 – 8 für Schüler /-innen

Hinweise:

- Zur optimalen Laufeinteilung bei der Meldung für die Auslosung der Läufe bitte die Bestzeiten angeben
- Die Wettkämpfe werden nach den aktuellen Regeln der IWR durchgeführt
- Es sind nur Spikes mit 6mm Dornenlänge erlaubt
- Ergebnislisten können unter www.lg-alheimer.de im Internet eingesehen werden
- Qualifikationsleistungen werden am Wettkampftag bestätigt
- Für Verluste und Schäden wird nicht gehaftet
- Bei den mit * gekennzeichneten Wettkämpfen findet eine Kreismeisterschaftswertung des Leichtathletikkreises Hersfeld-Rotenburg statt
- Pro acht gemeldete Athleten eines Vereins bitte einen Helfer bei der Anmeldung namentlich benennen (bei Bedarf wird kurzfristig auf ihn zurück gegriffen)
- **Bei mehr als 20 Startern beim Weitsprung wird der Vorkampf um einen Versuch verkürzt**
- Bei den Staffeln sind kurzfristig vereinsübergreifende und geschlechtsübergreifende Mannschaftsbildungen möglich.

gez. Kunz

Vorsitzender

Leichtathletik-Gemeinschaft-Alheimer Rotenburg – Bebra e.V.



Zeitplan zur Bahneröffnung in Bebra am 29.04.2017

Zeitplan zur Bahneröffnung in Bebra am 29.04.2017													
Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	MJ U14	MK U12	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U14	WK U12	Zeit
		MJA	MJB	M 15/14	M 12/13	M 10/11		WJA	WJB	W 15/14	W 12/13	W 10/11	
	1988-1997	1998-1999	2000-2001	2002-2003	2004-2005	2006-2007	1988-1997	1998-1999	2000-2001	2002-2003	2004-2005	2006-2007	
11:00	Speer 110 Hü	Speer 110 Hü	110 Hü		Ball 2	Weit 1	Kugel	Kugel			Ball 1	Weit 2	11:00
11:15			Hoch 1				110 Hü	110 Hü	110 Hü				11:15
11:30									Hoch 2				11:30
11:45				80 Hü-1						80 Hü-2			11:45
12:00	Kugel	Kugel		Weit 1	60 Hü-1		Speer	Speer		Weit 2	60 Hü-2		12:00
12:15						50-1						50-2	12:15
12:30					75-1	Schlagball 2					75-2	Schlagball 1	12:30
12:45									100	100			12:45
13:00			100	100	Weit 1					Hoch 2	Weit 2		13:00
13:15	100-1	100-2	Kugel	Kugel					Speer	Speer			13:15
13:30				Hoch 1			100-1	100-2					13:30
13:45													13:45
14:00					4x75-2						4x75-1		14:00
14:15			Weit 1						Weit 2				14:15
14:30						4 x 50-2						4 x 50-1	14:30
14:45	200-3	200-2	200-1										14:45
15:00					Hoch 1		200-3	200-2	200-1		Hoch 2		15:00
15:15				300						300			15:15
15:30	Weit 1	Weit 1	Speer	Speer			Weit 2	Weit 2	Kugel	Kugel			15:30
15:45						800						800	15:45
16:00					800						800		16:00
16:15		400	400					400	400				16:15
16:30							800-1	800-2	800-3	800-4			16:30
16:45	800-1	800-2	800-3	800-4									16:45

Änderungen des Zeitplans behalten wir uns vor

Stand 2017-03-30

Zeitplan für das Abendsportfest in Bebra - am 28.06.2017

Zeitplan für das Abendsportfest in Bebra - am 28.06.2017													
Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	MJ U14	MK U12	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U14	WK U12	Zeit
		MJA	MJB	M15/14	M13/12	M11/10		WJA	WJB	W15/14	W13/12	W11/10	
	1988-1997	1998-1999	2000-2001	2002-2003	2004-2005	2006-2007	1988-1997	1998-1999	2000-2001	2002-2003	2004-2005	2006-2007	
17:00	Kugel	Kugel	Kugel	Speer-2	Speer-2	50	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Speer-2	Speer-2	50	17:00
17:15	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		60mHü.	Weit 1	Speer-1	Speer-1	Speer-1		60mHü.	Weit 2	17:15
17:30				80mHü.						80mHü.			17:30
17:45													17:45
18:00	Stab/Diskus	Stab/Diskus	Stab/Diskus	Stab	75		Stab/Diskus	Stab/Diskus	Stab/Diskus	Stab	75		18:00
18:15					Weit 1						Weit 2		18:15
18:30	100	100	100	100		Schlagball 1	100	100	100	100		Schlagball 2	18:30
18:45				Hoch 1						Hoch 2			18:45
19:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1		Kugel		Weit 2	Weit 2	Weit 2		Kugel		19:00
19:15													19:15
19:30													19:30
19:45	200	200	200	Weit 2	Hoch 1		200	200	200	Weit 2	Hoch 2		19:45
20:00	Speer	Speer	Speer				Kugel	Kugel	Kugel				20:00
20:15	Drei	Drei	Drei	800	800	800	Drei	Drei	Drei	800	800	800	20:15
20:30													20:30
20:45	1500	1500	1500				1500	1500	1500				20:45
21:00													21:00

Änderungen des Zeitplans behalten wir uns vor

Stand 2017-03-30