



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Hessische Meisterschaften im Berglauf	
Datum:	20. September 2015
Ort:	Meißner - Abterode
Veranstalter:	Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter:	Ski-Club Meißner
Austragungsstätte:	Meißner - Abterode, Navigation: 37290 Meißner, Heubergstr. (Bürgerhaus)
Meldeschluss:	08.09.2015 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

Die Hessischen Meisterschaften im Berglauf werden im Rahmen des 18. Meißner Berglaufs des Ski-Club Meißner ausgetragen.

Wettbewerb und Startzeit:

MJ U18/U20, Männer, M30-M80 u. ä.	ca. 9,4 km Berglauf	11:30 Uhr
WJ U18/U20, Frauen, W30-W80 u. ä.	ca. 9,4 km Berglauf	11:30 Uhr
	ca. 430 HM	

Allgemeines:

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften 2015“

Der HLV empfiehlt allen Teilnehmern die Anwendung des PAPS-Testes (www.leichtathletik.de/laufen/paps-test/), um versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken besser zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.

Wertung:

Siehe Punkt 19 und 21 der "Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen".
(Es gibt eine separate Volkslaufwertung)

Wettkampfunterlagen:

Das Wettkampfbüro und die Startunterlagenausgabe befinden sich in der Mehrzweckhalle am Bürgerhaus.

Start und Ziel:

Start: Meißner - Abterode, Rehbergstraße, Ecke Heubergstraße

Ziel: Meißner - Plateau

Hinweise:

- a.) Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich im Bürgerhaus.
- b.) Verpflegung im Zielbereich: Tee und Wasser.
- c.) Nähere Informationen unter: www.ski-club-meissner.de

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet zeitnah in der Mehrzweckhalle im Bürgerhaus statt.

Organisationsgebühren:

Meldegelder HM	Mä./Fr./Sen.	Jugend U20/U18
Berglauf	10,00 €	7,00 €